

६ ओ३म ७

भक्ति का सार

अर्थात्

सन्ध्या, अग्निहोत्र, प्रार्थना, उपासना के अतिरिक्त
योगाभ्यास के पूर्व-साधन सविस्तर दिए गए हैं।

सम्पादक—

पं० चन्द्रभानु उपदेशक ।

प्रकाशक—

लाला दौलतराम ऐण्डसन्ज

पुस्तक विक्रता लुहारी दरवाजा, लाहौर

ने

प्रकाशित किया ।

मुद्रक—रज्जु घनल प्रिन्टिंग वर्क्स, लाहौर ।

प्रथमवार १०००]

सन्वत् १९५५ वि० सं० ॥१॥ (१)

भूमिका ।

प्रत्येक धर्म में आत्मिक शान्ति प्राप्त करने के लिये कोई न कोई उपाय अवश्य अवलंबन किया गया है। कोई मतवादी किसी प्रकार और कोई किसी प्रकार एक महानशक्ति की अवश्य पूजा करते हैं। प्राचीन आर्यावर्त में सृष्टि के आरम्भ से लेकर जो जाति अथ तत्र निवास करती आई है उसे आर्य कहते हैं और उसने जो उपाय उस महानशक्ति की पूजा का निकाला है वह संध्या नाम से आर्यावर्त या भारतवर्ष में सुप्रसिद्ध ही है। संध्या का दो समय ही होना प्राचीन ग्रन्थों से प्रमाणित होता है। कई विद्वानों का यह मत है कि संध्या तीन समय ही होनी चाहिये क्योंकि प्रातःकाल शीत का अन्त, मध्याह्न गर्मी की पूर्ण अधिकता और सायं काल गर्मी का अन्त होता है। ऐसी युक्ति श्रीमान् पंडित शिवकुमारजी राखी गोरखपुर निवासी ने अपनी संध्या में लिखी है। यह युक्ति जिस बद्ध पर स्वयं आश्रित है वह सारा लेख पढ़ने से पाठकों को स्वयं ही विदित हो सकता है, परन्तु हमें खंडन करने से यहाँ कोई प्रयोजन नहीं है। केवल इतना ही लिखते हैं कि सर्दी का अन्त तथा गर्मी का अन्त या प्रातः और संध्या ये दोनों समय तो सापेक्ष ठीक हुए परन्तु गर्मी की पूर्ण अधिकता यह तथा दोपहर का समय आपने किस युक्ति से निकाला। अस्तु।

इस पुस्तक में श्रद्धा, व्यानंद कृत पंचमहायज्ञविधि तथा नित्यकर्मपद्धति, आदि से चुनकर प्रातःकाल के प्रार्थना के मंत्र, संध्या और उपासना तथा प्राणायामविधि अर्थात् और व्याख्या सहित लिखी गई है। विशेष कर परमात्मा के सामने निरभिमान पूर्वक बैठकर जो सच्ची आत्मा से प्रार्थना निकल सकती है वह पं० चन्द्रभानु जी ने बड़ी योग्यता पूर्वक लिखी है। बीच २ में गाने के योग्य ईश्वरस्तुति के भजन हैं। यदि प्रत्येक आर्य परिवार में प्रतिदिन विधि पूर्वक संध्याउपासना, प्रार्थना, प्राणायाम, हवनदि ह्रद्वा करें तो मनुष्यों को बहुत कुछ आत्मिक शान्ति लाभ हो सके। जो पुरुष अपने रचने वाले, पालन पोषण करनेवाले सब रचकोंके रक्षक और ज्येष्ठके प्रभुओं को नित्य प्रातःसायं विशुद्ध अन्तःकरण से स्मरण नहीं करता, उसकी उन्नति इस क्षणभंगुर जीवन में होनी बहुत कठिन हो जाती है। मनुष्य विना सहायता के कुछ भी नहीं कर सकता। इसलिये जो परमसहायक है उसका मनोमन्दिर में प्रतिदिन जो आदर करते हैं, जो उनको अपने पवित्र हृदय के सिंहासन पर नित्य ही बिठाकर दर्शन करते हैं उन्हें कौनसी वस्तु अप्राप्य हो सकती है। इसलिये भगवान की प्रतिदिन संध्या-उपासना द्वारा पूजा-सत्कार करना आर्यमात्र का कर्तव्य है। ऐसी पुस्तकों की सब समय ही आवश्यकता है, जितना इस प्रकार की पुस्तकों का प्रचार बढ़ेगा उतना ही मनुष्य समाज दिन २ सुखी होता जाएगा।

कविराज—श्रीविद्याधर विद्यालंकार

आयुर्वेदशास्त्री रसाला बाजार, लाहौर।

* भक्ति का मार्ग

१—यह ज्ञात हो कि प्रार्थना वही फलदायक हुकूम करती है जो सच्ची हो, और सच्चे हृदय से की जाय. सच्ची प्रार्थना तब समझी जाती है कि जिन वस्तुओं के लिए प्रार्थना की जाय, उन की प्राप्ति के लिए पूरा २ यत्न भी किया जाय ।

२—आचमन मन्त्र में जो शान्ति की प्रार्थना की गई है, यह भी तब ही सफल होगी, जब के हम प्रार्थना के पश्चात् पूरे २ शान्त हो जायें मानो सचमुच ही शान्ति का छूट पी लिया है ।

३—इन्द्रिय-स्पर्श के ऋषि वाक्यों में जो ज्ञानेन्द्रियों के नाम दोहराये गये हैं, उन का अतिप्रिय इन्द्रिय के गोलक तथा इन्द्रिय की शक्ति का है ।

४—प्राण शब्द जो दो बार आया है, उस में ५ प्राण तथा ५ उप-प्राणों का मतलब है. जिन के निम्नलिखित नाम तथा काम हैं ।

५—पंच प्राण ।

(१) प्राण वायु—जो हृदय में रह कर मुख के रास्ते अन्दर खेंचता है ।

(२) अपान वायु—जो गुदा में रहता है, मल मूत्र के बाहर निकालने का कार्य करता है ।

(३) समान वायु—यह नाभि में रहता है, जठराग्नि की सहायता से भोजन के रस को फोक से जुदा करता है ।

(४) उदान वायु—कण्ठ में रहता है, प्राणों को बाहर निकालता है, बोलने तथा गाने का काम इसी से होता है ।

(५) व्यान वायु—जो सारे शरीर में रह कर रसों को सब स्थानों पर पहुंचाता है, पसीना लाता है तथा रुधिर को परिभ्रमण कराता है ।

उप प्राणाः ।

(१) नाग वायु—जो डकार लाने तथा वमन (क) कराने का कार्य करता है ।

(२) कूर्म-वायु—जिस से पलकों का भपकना, झड़ों का सिकुड़ना तथा फूलाना होता है ।

(३) क्रिकल वायु—जो भूख लगाता है और छींक लाता है

(४) देवदत्त वायु—जो जम्माई (उबासी) लाता है ।

(५) धनंजय वायु—जीवन समय में स्मरण कराने का कार्य करता है और मृत्यु पश्चात् शरीर को फुलाता है ।

प्राणायाम के लक्षण ।

स व्याहृतिं स प्रणवां गायत्रिं शिरसासह ।

त्रिःपठेदायतः प्राणः प्राणायाम स उच्यते ॥१॥

अर्थः—प्रणव व्याहृतियां और शिरोभाग * के सहित गायत्रि मन्त्र से तीन बार प्राण वायु को रोक कर पढ़ने को प्राणायाम कहते हैं ।

प्राणायाम का फल ।

प्राणञ्चेदिह्यापिवेत् परिमितं भूयोऽन्यथा चरेत्

पीत्वापिङ्गलसमीरणमलं वध्वा त्यजेत् वामया ।

सूर्याचन्द्रमसावनेनविधिना विवद्वयं ध्यायतः

शुद्धाःनाडिगणाभवन्तियमिनाममासत्रयादूर्ध्वत

अर्थः—यदि प्राण वायु ईड़ा बाई नासिका से पीवे तो (परिमित) कुम्भक में यथाशक्ति रोक दहिनी नासिका से छोड़े, फिर दहिनी नासिका से खींच कर बाई से छोड़े, इसी प्रकार सूर्य और चन्द्रमा अर्थात् दाई बाई नासिका से प्रति

* आपोज्योतिरसोमृतं ब्रह्मभूभुवः स्वरोम । इति शिरोभागः ।

दिन प्राणायाम का अध्ययन करने से संयमी का ३ मास के उपरान्त नाड़ी चक्र रुद्ध हो जाता है ।

दृह्यन्ते ध्मायमानानाम् धातुनां हि यथामलाः ।
तथेन्द्रियाणां दृह्यन्ते दोषाः प्राणस्य निग्रहात् ३
(मनुस्मृति)

अर्थ:—जैसे अग्नि में तपाने से धातुओं के मूल लघ्न हो जाते हैं वैसे ही प्राणों के निग्रह से इंद्रियों के दोष भी भस्म हो जाते हैं ।

योगांगाऽनुष्णनात् अशुद्धि क्षये ज्ञानदी-
तिराविवेकः ख्यातेः । (पातञ्जलि)

अर्थ:—प्रतिकूल उत्तरेत्तर काल में अशुद्धि का नाश और ज्ञान का प्रकाश होता है और जब तक परम गति नहीं, तब तक उसके आत्मा का ज्ञान निरंतर बढ़ता रहता है ।

पवित्रता ।

पाठकगण सब से प्रथम शारीरिक और मानसिक शुद्धि करनी चाहिये जिसकी विधि मनु महाराज इस प्रकार लिखते हैं :—

अग्निर्गात्राणि शुध्यन्ति मनः सत्येन शुध्यति ।
विद्यातपोभ्यां भूताऽऽत्मा बुद्धिज्ञानेन शुध्यति ॥

अर्थः—जल से शरीर की शुद्धि होती है, सच बोलने से मन शुद्ध होता है, विद्या और तप से आत्मा और बुद्धि ज्ञान से शुद्ध होते हैं ॥ शारीरिक शुद्धि के लिये मनुष्य को चाहिये कि प्रातःकाल सूर्योदय से प्रथम ग्राम से बाहर कुछ दूर जाकर मलमूत्र को त्याग करना चाहिये । नान धारमूर्चेन्द्रिय को मिट्टी लगाकर धोवे तथा ५ पांच बार शुद्धा को मिट्टी लगाकर धोना चाहिये, तत् पश्चात् १० बार केवल घाम हस्त को मिट्टी लगाकर धोना चाहिये, और ७ बार दोनों हाथों को मिट्टी से धोवे, १५ के लगभग शुद्ध जल लेकर कुर्ची करे, तत् पश्चात् दंत धावन (दांतन) करके स्नान करे, आंखों पर जल के छींटे लगावे, (इससे अक्षि-रोग की निवृत्ति होती है) बालों में कंधी करे, इस प्रकार शारीरिक शुद्धि करने के पश्चात् मानसिक शुद्धि करे, किसी एकान्त स्थान में बैठकर मनको रागद्वेषादि दूषित और असत्य वृत्तियों से यत्न-पूर्वक हटाकर ईश्वर न्यायादि शुषों का चिंतन करे । पाठकगण यह स्मरण रखो जब तक मनुष्य अंदर से शुद्ध नहीं होता, तब तक वह पूरा २ शुद्ध नहीं कहला सकता ।

*यदि कारण वस्तु बाहर न जासके तो घर में ही तब क्रिया करनी चाहिये ।

मृत्तिकानां सहस्रैस्तु उदक कुम्भ शतैरपि ।

न शुध्यन्ति दुरात्मानो येषां भावो न निर्मलः ५

दत्तस्मृतिः

अर्थः—चाहे हज़ारों मन मिट्टी और सैकड़ों पानी के कलशों से शरीर को क्यों न धोवें वह दुरात्मा शुद्ध नहीं होता, जिस का भाव पवित्र नहीं अर्थात् जिसका मन अपना कल्याण तथा अन्य के लिये दुःख होने को अभिलाषा रखता हो, ऐसे मनुष्य कदापि शुद्ध नहीं हो सकते, अथवा जिन मनुष्यों का आत्मीय ज्ञान माया-मोह जंजाल से नष्ट हो गया है, वे असुर शुद्धि अधम मनुष्य परमेश्वर को कभी नहीं पासकते, परमेश्वर के पाने के वे ही अविकारी हैं, कि जिन्होंने काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार, तथा राग, द्वेष, ईर्ष्या पर विजय पाकर शास्त्रिक प्रबल तपस्या से निज इंद्रिय ग्राम को जीत लिया है ।

अतः शारीरिक शुद्धि की अपेक्षा मानसिक पवित्रता की परम आवश्यकता है । क्योंकि यही परमेश्वर प्राप्ति के साधनों में प्रबल साधन है । यदि किसी समय मनुष्य शारीरिक शुद्धि न भी कर सके तो मानसिक शुद्धि करके भी संध्या में बैठ सकता है । किन्तु आचमन तथा मार्जन के लिये संध्या समय जब का होना परम आवश्यक है ।

चन्द्रभानुसर्मा

ब्राह्मेमुद्धूते बुभ्यो धर्मार्थौ चानुजितयेत् ।

कायः क्लेशांश्च तन्मूलान् वेद तत्त्वार्थमेवच ॥६॥

प्रातःकाल निद्रा त्यागने के समय निम्नलिखित मंत्र पढ़ने चाहिये:—

ओं प्रातरग्निं प्रातरिद्रं हवामहे प्रातर्भिन्ना
वरुणा प्रात रश्विना । प्रातर्भगं पूषणम् ब्रह्म-
णस्पतिम् प्रातस्सोम मुतरुद्रं हवेम् ॥ १ ॥

अर्थ:—हम प्रकाश स्वरूप तथा प्रकाश देने वाले परमेश्वर को ऐश्वर्य युक्त ऐश्वर्यवान् प्रभु को प्राण उदान के समान प्यारे प्रभु को तथा इनको स्थिर रखने वाले प्रभु को सूर्य चंद्र के रचने वाले प्रभु को बुलाते हैं । और प्रातःकाल समय में स्तुति करते हैं, ब्रह्मांडपति पुष्टिकर्ता ऐश्वर्ययुक्त अंतर्यामी तथा पापियों को खलाने वाले जगदोश्वर की स्तुति करते हैं ।

ओं प्रातर्जितम् भगमुग्रम् हुवेमवयम् पुत्र
मदितेयोविधर्ता । आधश्चिद्य मन्यमानस्तुर-
श्चिद्राजाविधम् भगम् मक्षित्याहः ॥ २ ॥

अर्थ:—पेश्वर्य के दाता ! तेजस्वि जयशील सूर्य को पैदा करके धारण करने वाले, तथा सबको जानने वाले, दुष्टों के दंड दाता, सबको धारण करने हारे भगवान को सेवन करता हूँ ॥ २ ॥

ओं भग प्रणेत् भगसत्यराधोभगेमाधिप
मुदवाद दन्तः । भग प्रणोजनयगोभिरश्वैर्भ-
ग प्रनृभिर्नृवन्तः स्याम ॥ ३ ॥

अर्थ:—हे भजनीय ! सब के उत्पादक प्रेरक पेश्वर्यप्रद प्रभो! हमें बुद्धि दो, और रक्षा करो, और हम गाय घोड़े तथा उत्तम मनुष्यों से नियुक्त हों ॥ ३ ॥

ओं उतेदानीस् भगवन्तः स्यामोत् प्रपि-
स्व उत्तमध्ये अन्हास् । उतोदिता मघवत्सू-
र्यस्य वयं देवानां सुभते स्याम ॥ ४ ॥

अर्थ:— हे भगवन् ! आपकी कृपा और अपने पुरुषार्थ से हम लोग इस समय उत्तमता की प्राप्ति में पेश्वर्य युक्त होंगे, तथा हे अनंत द्रव्य देने हारे प्रभो ! हम इस प्रातः समय उत्तम विद्वान् धार्मिक लोगों की प्रज्ञा सुमति में प्रवृत्त होंगे, या रहें ॥ ४ ॥

ओं भगराव भगवान् अस्तु देवास्तेनवर्थं
भगवन्तः स्याम । तन्त्वा भगं सर्वइज्जोह
वाति सनो भगपुर एताभवेह ॥ ५ ॥

अर्थः—हे समस्त देववर्ध संपन्न प्रभो ! जिससे आपकी
सब लोग निश्चय रूप से प्रशंसा करते हैं, सो हे प्रभो ! आप
इस समय इस दुनारि शृद्ध में अभगामी तथा सत्कर्मों के बढ़ाने
द्वारे होओ, जिससे कि हम ऐश्वर्यसंपन्न होकर संसार के उप-
कार में तन, मन, धन से प्रवृत्त हो और आप की पूजा करते
रहें ॥ ५ ॥

अर्थ सहित वैदिक सन्ध्या ।

१—आचमन मन्त्राः ।

ओं शंनो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये ।
शंयोरभिस्रवन्तु नः ॥ १ ॥

अर्थः—हे सर्व प्रकारक सर्वव्यापक तथा सबको आनंद
देने द्वारे प्रभो ! मन्तांवांक्षित आनंद सुख भोगने और पूर्ण
सुख की प्राप्ति के लिये हमें कल्याणकारी हृजिये और सुख
की वर्षा चारों ओर से हम पर वर्षाइये ॥ १ ॥

२-इन्द्रिय-स्पर्श मन्त्राः ।

ओं वाक् वाक्—हे सब की रक्षा करने वाले प्रभो ! मेरी वाणी और जिह्वा को शुद्ध पवित्र और मीठी बनाओ ।

ओं प्राणः प्राणः—हे सर्व रक्षक प्रभो ! मेरे प्राण तथा उपप्राण निरंतर अपना कार्य करने में प्रवृत्त रहें और मेरे वशवर्ती होकर रहें ।

ओं चक्षुः चक्षुः—हे व्यापक जगदीश्वर ! मेरे दोनों नेत्र निरंतर शुभ देखने वाले हों ।

ओं श्रोत्रं श्रोत्रं—हे सर्वान्तर्यामिन् प्रभो ! मेरे कान शुद्ध पवित्र कल्याणकारिणी वाणी को सुनें ।

ओं नाभिः—हे रक्षक प्रभो ! मेरी उत्पादक शक्ति बलवान् हो ।

ओं हृदयम्—हे जगत् पते ! मेरा हृदय तथा अंतःकर्ण शुद्ध तथा निर्मल रहे ।

ओं कंठः—हे नियामक प्रभो ! मेरा कंठ हमेशा सुंदर शब्द युक्त रहे ।

ओं शिरः—हे अखिलेश्वर ! मेरा मस्तिष्क हमेशा तरोताजा तथा नवीन आविष्कार कर्ता हो ।

ओं वाहुभ्यां यशोबलम्—हे व्यापक प्रभो ! मेरे दोनों भुजाओं को यश और बलकी प्राप्ति कराओ ।

ओं करतल कर पृष्ठेः—हे रक्षक परमेश्वर ! मेरी हथेली तथा हथेली की पीठ रोग रहित होकर ताड़न पालन करती हुई मुझे यश बल देने हारी हो ।

(इन उपरोक्त ऋषि वाक्यों द्वारा जिस २ अंगका नाम आवे उस २ अंग को छूना चाहिये और मनकी प्रवृत्ति भी उधर ही करनी चाहिये)

३-मार्जन मंत्राः ।

ओं भुः पुनातु शिरसि—प्राणों से प्यारा परमेश्वर ! तथा सारे जगत् का प्राण जो परमेश्वर है, वह शिर को पवित्र करे ।

ओं भुवः पुनातु नेत्रयो—दुःख रहित दुःख से छुड़ाने हारा प्रभु आंखों को पवित्र करे ।

ओं स्वः पुनातु कंठं—सुखों के देने वाला सुख
स्वरूप परमात्मा कंठ को पवित्र करे ।

ओं महः पुनातु हृदये—सब से बड़ा सबका
पूज्य ईश्वर हृदय को शुद्ध करे ।

ओं जनः पुनातु नाभ्याम्—सब जगत् का
परमेश्वर ! नाभि को पवित्र करे ।

ओं तपः पुनातु पादयोः—पापियों को दंड देने
वाला प्रभु ! पैरों को पवित्र करे ।

ओं सत्यं पुनातु पुनः शिरसि—सत्य स्वरूप
अधिनाशी परमात्मा शिर को फिर पवित्र करे ।

ओं खंत्रह्य पुनातु सर्वत्र—सर्व व्यापक महान्
प्रभु सबको पवित्र करे ।

(उपरोक्त मंत्रों से जित २ अंगका नाम ध्यावे, उस २
अंग पर मध्यमा अनामिका उंगली से जल के छौंटे देने
चाहिये)

४—प्राणायाम मन्त्रः ।

ओं भुः ओं भुवः ओं स्वः ओं महः ओं जनः
प्राणप्रिय, दुःखनाशक, सुखस्वरूप, सर्वपूज्य, सब का पित

ओं तपः ओं सत्यम् ।

सर्वशक्तिमन् न्यायकारी एक रत्न

(उपर्युक्त मन्त्र का अथ भाजन मन्त्र में भी आगया है)

इस उपर्युक्त मन्त्र को ब्रह्मते हुए, प्रथम स्व प्रण वायु
शुद्ध करने के लिए बाई नासिका द्वारा धीरे २ वाहर का वायु
खेंच कर कोष्ठ में पुरक करे, फिर कोष्ठ में वायु पूर्ण हुए २
समय पर भी इस मन्त्र का जाप करे । और फिर दहनी
नासिका द्वारा शनैः शनैः वायु को छोड़े और मन्त्र जपता
जाय, इसी प्रकार फिर दहनी नासिका द्वारा खेंच कर मन्त्र
पढ़ें और रोक कर मन्त्र पढ़ें, और बाई नासिका से छोड़ता
हुआ मन्त्र पढ़ें, इस प्रकार ३ तीन आवृत्ति करने से १ प्रा-
णायाम होता है अर्थात् ४ बार मन्त्र पढ़ने से १ प्राणायाम
होता है । ऐसी १० प्राणायाम नित्य प्रति प्रातःकाल करने से
चित्त की शुद्धि और मन की एकाग्रता अवश्य होती है,
आरोग्य बढ़ता है तथा अनेक शारीरिक रोगों से मनुष्य
छूट जाता है । मनुष्य के शरीर में ७२ करोड़ ७२ लाख १०
हज़ार २०० एक नाड़ी हैं प्राणायाम करने से इन सम्पूर्ण
नाड़ियों की हवा शुद्ध हो जाती है ।

५—अघमर्षण मन्त्रः ।

ओं ऋतञ्च सत्यञ्चाभीक्षात्तपसोऽध्यजायत ।
 ततो रान्यजायत ततः समुद्रो अर्णवः ॥ १ ॥
 ओं समुद्रादर्णवा दधि संवत्सरो अजायत ।
 अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य लिपतोवशी ॥२॥
 ओं सूर्याचन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत्
 दिवञ्च पृथिवीं चान्तरिक्षमथो स्वः ॥ ३ ॥

ऋ० मण्डल १० सू० १६१

अर्थ—पूर्ण प्रकाश स्वरूप परमेश्वर श्री सापथ्य से वेद और प्रकृति भली प्रकार प्रकाशित हुई, और उसी सामर्थ्य से मलय हुई, और उसी से मेघ पण्डल तथा समुद्र बना ॥ १ ॥ मेघ पण्डल और समुद्र बनने के पीछे दिन और रात्रि बन कर काल विभाग हुआ ॥२॥ जगद्धर्ता परमात्मा ने सूर्य चन्द्र को तथा प्रकाशमान और प्रकाश-रहित लोकों को रचा तथा इन के मध्यस्थ आकाश तथा अन्य लोक लोकान्तरों को बनाया ॥३॥

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह बतलाया गया है कि परमात्मा के सहज स्वभाव से वह सारी सृष्टि उत्पन्न हुई है

वेद से लेकर पृथिवी पर्यन्त जो यह जगत् है, सो यह सब ईश्वर के सामर्थ्य से ही प्रकाशित हुआ है, और ईश्वर सब को उत्पन्न करके तथा सब में व्यापक होकर अन्तर्यामी-रूप से सब के पाप पुण्यों की देखता हुआ सत्य न्याय से यथा-वत् फल देता है। इसी अन्तर्यामी के साक्षात्कार से मनुष्य के हृदय की गांठ खुल जाती है। जैसाकि लिखा है— भिद्यते हृदय ग्रन्थी क्षिद्यन्ते सर्वे संशयाः । चीयन्ते चास्य कर्माणि तस्मिन् द्विष्टे परावरे ॥)

मनसा परिक्रमा मन्त्रः ।

ओं प्राची दिगग्निरधिपतिरसितो रक्षिता
दित्या इषवः । तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो
रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु ।
योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस्तं वो जम्भे
दध्मः ॥ १ ॥

अर्थ—पूर्व दिशा में प्रकाश स्वरूप स्वामी अन्धकार से रक्षा करने वाला है, सूर्य की किरणें * वाण रूप हैं,

* जिस प्रकार वाणों से अपनी रक्षा होती है और शत्रुओं का नाश किया जाता है, इसी प्रकार सूर्य की किरणों से अनुकूल सेतियों की रक्षा और विरुद्ध सेतुन करने वालों का नाश होता है ।

उस स्वामि के लिए आदर हो, रक्षक के लिए आदर हो, उन वाणों के लिए आदर हो, इन सब के लिए आदर हो, जो हम से द्वेष करता है, जिस से हम द्वेष करते हैं, उस द्वेष भाव को इन अधिपति रक्षक वाणों के दाढ़ (न्याय) में रखते हैं ।

द्वेष सूत्रता—स्वामी रक्षक और उस के बनाए हुए सूर्य आदि पदार्थों से हमारी रक्षा हो और हमारे द्वेष भाव का नाश हो, तथा हम सब आपस में मित्र होकर रहें ।

ओं दक्षिणा दिगिन्द्रोऽधिपति स्तिरश्चि-
राजी रजिता पितरः इषत्रः । तेभ्यो नमोऽधि-
पतिभ्यो नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नमः
एभ्योऽस्तु योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विषमस्तं
वो जग्भे दध्मः ॥ २ ॥

अर्थ—दक्षिण दिशा में परमेश्वर्यवान् रूपी राजा (स्वामी) वेद विरुद्ध चलने वाले दुष्टजनों के कुसंग रूप हानि से ज्ञानि पुरुषों के सत्य उपदेश रूपी वाणों द्वारा हमारी रक्षा करने वाला है ॥२॥ (शेष पूर्ववत्)

* ऋतवः पितरः ऋतवय २-३-२-२४

" " " २-५-२-३२

ऋग्वेद मण्डल १ सूक्त १६४ मन्त्र १२ सायणभाष्य

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह बतलाया गया है कि हे परमेश्वर ! आप हमारे दहनी तरफ भी हैं और देवी चाल वाले सर्पादिक से तथा कुटिल नीति वाले मनुष्यों से पितरों द्वारा (अर्थात् बुजुर्गों ज्ञानियों उपदेशकों द्वारा ज्ञान दिला कर हमारी रक्षा करते हैं ॥ २ ॥

“ पितर अर्थात् बुजुर्ग हमेशा दहनी तरफ बैठते हैं ”
[पितर का अर्थ ब्राह्मण ग्रन्थों में ऋषु भी आया है]

ओं प्रतीची दिग्वरुणोऽधिपति पृदाकू
रक्षितान्मिषवः । तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो
नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु
योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस्तं वो जम्भे
दध्मः ॥ ३ ॥

अर्थ—हे सर्वोत्तम ईश्वर ! आप पश्चिम अर्थात् पीठ की तरफ हैं, (होकर) और अन्न ओषधियों द्वारा विषवासी जहरीले प्राणियों से हमारी रक्षा करते हैं । अन्न वाण तुल्य हैं । शेष पूर्ववत् ॥ ३ ॥

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह भाव दर्शाया गया है कि सर्वोत्तम परमेश्वर हमारी पीठ के पीछे भी है और वहीं अन्न तथा ओषधियों द्वारा हमारी रक्षा करता है । (अन्न तथा ओषधियाँ हमेशा पीछे भण्डार में ही रखी रखा करती

हैं और आवश्यकता पड़ने पर निकाली जाया करती हैं)
 इन का सत्कार यही है इन की इत्थेयां यत्न पूर्वक रक्षा करनी
 चाहिये तभी जीवन रह सकता है ।

ओं उदीचीदिक् सोमोऽधिपतिः स्वजो
 रक्षिता शनिरिषवः । तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो-
 नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु
 योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस्तं वो जन्मे दध्मः

अर्थ—उत्तर दिशा में शान्त स्वरूप परमेश्वर स्वामी
 हैं । विजली, वर्षा, आन्धी-रूप वाणों द्वारा कीट, पतंग,
 पिस्तु, मच्छर तथा अशुद्ध वायु आदि हानि-कारक
 पदार्थों से हमारी रक्षा करता है । शेष पूर्ववत् ॥ ४ ॥

विशेष सूचना—परमेश्वर की लीला कोई नहीं जान
 सकता, देखते २ छान की छान में आंधी, वर्षा, विजली आ
 जाती है, और जिन जन्तुओं तथा गन्दी वायु से सांसारिक
 लोग रोगी हुए २ रोते रहते हैं, वह एक दम काफूर होजाते
 हैं । यह बात प्रत्यक्ष है कि आंधी से मच्छर आदि जन्तु सब
 भाग जाते हैं । घर का अशुद्ध वायु भी निकल जाता है ।
 और वर्षा से शांति प्राप्त हो जाती है तथा चारों ओर
 आनन्द ही आनन्द हो जाता है ।

ओं ध्रुवा दिग्विष्णुरधिपतिः कल्माषघ्नीवो-
रक्षिता वीरुध इषवः । तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो
नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु
योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस्तं वो जन्मे दध्मः

अर्थ—हे सर्व-व्यापक प्रभो ! आप नीचे की ओर
व्यापक हैं, और काली गर्दन वाले सर्पों से तथा हरित
रंग वाले वृक्षाँ से वनस्पतियों द्वारा हमारी रक्षा करते
हैं, आप के लिए तथा उन वनस्पतियों के लिए सत्कार
हो, शेष पूर्ववत् ॥ ५ ॥

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह यतलाया कि वनस्प-
तियों अर्थात् जड़ी बूटियों द्वारा ही क्रूर सर्पों से हमारी
होती है और वह नीचे की ओर ही निकलती हैं और नीचे
पृथिवी में ही क्रूर सर्प रहते हैं ।

ओं ऊर्ध्वादिग् बृहस्पतिराधिपतिः स्वित्रो
रक्षिता वर्षमिषवः । तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो
नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु
योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस्तं वो जन्मे दध्मः

अर्थ—हे महान् प्रभो ! आप ऊपर की ओर व्या-

पक होकर हमारे स्वामि तथा रक्षक हैं। श्वेत कुष्ठादि रोगों से वर्षा-रूपी वाणों द्वारा हमारी रक्षा करते हैं, आप के तथा उन के लिए हमारा सत्कार हो, शेष पूर्व०

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह बात है कि पंच-तत्त्वों में आकाश ही सब से बड़ा तत्त्व है, अतः यहाँ पर बृहस्पति शब्द ईश्वर के लिये दिया गया है। दूसरे वर्षा भी आकाश से गिरती है, और वर्षा के वाणों द्वारा कुष्ठ की ओषधि तय्यार करके हमारी कुष्ठ से रक्षा हो सकती है। अथवा वर्षा का जब एकत्रित करके आवश्यकतानुसार उस में स्नान करें और पीवें यही इस का सत्कार है।

उपस्थान मन्त्रः ।

ओं उद्वयं तमसरुपरिस्वः पश्यन्त उत्तरम् ।

देवं देवत्रा सूर्य्यमगन्मज्योतिरुत्तमम् ॥ १ ॥

यजु० अ० ३५ मन्त्र १४

अर्थ—हे परमेश्वर ! आप सब अन्धकार से परे प्रकाश स्वरूप प्रलय के पीछे भी सदा एक रस वर्तमान सूर्यादि देवों के प्रकाशक चर अचर के आत्मा ज्ञान स्वरूप और सब से उत्तम जानकर हम शुद्ध भाव से आप के शरणागत हुए हैं, हमारी रक्षा कीजिए ॥१॥

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह बतलाया है कि ईश्वर
ब्रह्मान-रूप अन्धकार से परे है, चर अचर का आत्मा तथा
आनन्द स्वरूप है, जैसे स्वयं प्रकार प्रभु को मनुष्य ज्ञान
ब्रह्म से ही देख सकता है, और कोई साधन नहीं है ।

ओं उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः
दृशे विश्वाय सूर्यम् ॥ २ ॥

यजु० अ० ३३ मन्त्र २१

अर्थ—जिस प्रकाश स्वरूप ईश्वर से वेद प्रकाशित
हुए उस परमेश्वर के आत्मा की प्राप्ति के लिए हम
उपासना करते हैं, “वहन्ति केतवः” जिस को श्रुतियों
तथा सृष्टि के नियम दृष्टान्त-रूप होकर बतला रहे हैं ॥

विशेष इस मन्त्र का भाव यह है कि वेद और सार
पेश्वर्य प्रभु से ही प्रगट हुआ है सृष्टि के नियम तथा वेद,
सारे संसार को परमेश्वर का मार्ग दिखलाते हैं ।

ओं चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मिक्षस्या
वरुणास्याग्नेः आ प्रा द्यावा पृथिवी अन्तरिक्ष
सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च स्वाहा ॥ ३ ॥

यजु० अ० १३ मन्त्र ४६

अर्थ—जड़ चेतन जगत् का आत्मा और चर
अचर जगत् का प्रकाशक जो सूर्य है, आप उस के

प्रगट करने वाले हैं, राग द्वेष रहित पुरुषों के आप प्रकाशक हैं, पृथिवी और आकाश आप की सामर्थ्य में हैं । १० गाण १८वें मन को आप गति देने वाले हैं । विद्वानों के हृदय में आप चित्रित (प्रकाशित) रहते हैं, दुःख नाश करने वाला जो बल है वह हमारे हृदयों में प्रकाशित रहें ॥ ३ ॥

विशेष सूचना—इस मन्त्र में यह बतलाया है, संसार में चित्र विचित्र तथा अद्भुत जो अग्नि सूर्य, चन्द्रादिक पदार्थ हैं, इन सब का प्रकाशक परमेश्वर है और यह सब पदार्थ परमेश्वर को ही दर्शा रहे हैं, भूमि आकाश तथा मध्य लोक सब उस प्रभु की सामर्थ्य में हैं, वह बल का भण्डार है । हम को चाहिए कि मन वाणी कार्य से बल की याचना करते हुए बलवान् होकर जाँवें ।

ओं तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् ।
पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं शृणुयाम
शरदः शतं प्रब्रवाम शरदः शतं मदीना स्याम
शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात् ॥ ४ ॥

यजु० अ० ३६ मन्त्र २४

अर्थ—जो प्रभु सब का द्रष्टा विद्वानों का हितकारी

शुद्ध स्वरूप सृष्टि के पहिले था, अब है, और आगे होगा । उस प्रभु को हम लोग सौ वर्ष तक देखे, सौ वर्ष तक हम लोग जीवें, सौ वर्ष तक सुनें, सौ वर्ष बोलें, किसी के अधीन न रहें, तथा परमेश्वर की कृपा से सौ वर्ष से अधिक भी जीवें, देखें, सुनें, बोलें और और पराधीन न रहें ॥ ४ ॥

८—गायत्री मन्त्रः ।

ओं भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

यजु० अ० ३६ मन्त्र ३

अर्थ—प्राणों से प्यारा दुःखनाशक सुखस्वरूप सब जगत् का उत्पन्न करने हारा, ऐश्वर्य का दाता, सब का प्रकाशक शुद्ध स्वरूप ग्रहण करने योग्य जो परमेश्वर है, उस को हम लोग प्रेम भक्ति श्रद्धा से निश्चय करके अपने आत्माओं में धारण करें (किस लिए) हमारे बुद्धियों को बुरे कामों से हटाकर भले कामों में प्रवृत्त करें ।

ओं नमः शम्भवाय च मयोभवाय च

नमः शंकराय च मयस्कराय च नमः
शिवाय च शिवतराय च ॥

यजु० अ० १६ मन्त्र ४१

अर्थ—हे संसार के सुख देने वाले सुख स्वरूप परमेश्वर ! आप को नमस्कार हो, हे मंगल-स्वरूप मंगल देने वाले परमेश्वर ! आप को नमस्कार हो, हे कल्याण स्वरूप कल्याण दाता प्रभो ! आप को नमस्कार हो ।

९-वक्तव्य ।

इस प्रकार सब मन्त्रों के अर्थों से परमेश्वर की उपासना करके, आगे समर्पण करे कि हे दयामय ! आप की कृपा से जो २ उत्तम काम हम करते हैं, वह सब आप के अर्पण हैं, जिस से हम लोग आप को प्राप्त होकर, धर्म अर्थ, काम, मोक्ष को प्राप्त हों ।

१०-विशेष वक्तव्य ।

मनुष्य को बिना ब्रह्म-ज्ञान के यथार्थ सुख की प्राप्ति नहीं होसकती, यह बात निःसन्देह है, आप्त पुरुषों के वचनों से प्रमाणित है तथा वेद भी वर्णन करता है ।

‘ओं वेदाहमेतं पुरुषं महान्तम् आदित्यवर्णम्
तमसः परस्तात् । तमेव विदित्वाऽति मृत्यु-
मेति नान्य पन्थाविद्यतेऽयनाय ॥ यजु०

अर्थ—हे जिज्ञासु ! [अहम्] में जिस [रातत्] इस पूर्वोक्त [महान्तम्] बड़े गुणों से युक्त [आदित्य वर्णम्] सूर्य के तुल्य प्रकाश स्वरूप [तमसः] अज्ञान वा अंधकार से [परस्तात्] अलग वर्तमान [पुरुषम्] स्वस्वरूप से सर्वत्र पूर्ण परमात्मा को [वेद] जानता हूँ, [तं एव] उसी को [विदित्वा] जानकर आप [मृत्युम्] दुःखदायी मरण को [अतिपति] उलंघन कर जाते हो, किन्तु [अन्यः] इस से अलग [पथा] मार्ग [अयनाय] अभीष्ट-स्थान मोक्ष के लिए [न विद्यते] विद्यमान नहीं है ।

भावार्थ—यह है कि यदि मनुष्य इस लोक तथा परलोक के सुखों की इच्छा करे, तो सब से अति बड़े स्वयं प्रकाश और आनन्द स्वरूप अज्ञान के लेश से पृथक् वर्तमान परमात्मा को जान कर ही मरणादि अथाह दुःखसागर से पृथक् हो सकते हैं । यही सुखदायक मार्ग है, इस के अतिरिक्त मुक्ति का कोई मार्ग नहीं— पाठकगण ! जब कि यथार्थ शांति का साधन केवल ब्रह्म-विज्ञान ही सिद्ध हुआ, तो फिर अन्य कपोल कल्पित साधनों पर व्यर्थ परिश्रम करना मूर्खता नहीं तो और क्या है ?

अतः दुःखिमान मनुष्य को पूर्ण अधिकारी बन कर ब्रह्म तक पहुंचने के लिए प्रथम साखोक्त कर्मकाण्ड करने की आवश्यकता है, कर्मकाण्ड के किए बिना मनुष्य का मन मज्जित

रहता है और मलिन मन वाले मनुष्य को विवेक की प्राप्ति अत्यन्त ही दुर्लभ है । ‘मलिनमनसः पुंनो विवाकादिसुदुर्लभसः’

अतः अधिक वाद विवाद के बिना मनुष्य को सन्ध्योपासन तथा अग्निहोत्रादि कर्म अन्तःकरण की शुद्धि के लिए परम आवश्यक हैं, यह बात निर्दिष्ट है, अतः द्विज मात्र के लिए सन्ध्या परम आवश्यक कर्म है, और देखिए संसार में कोई मनुष्य अपने साथ घोड़ासा भी उपकार करता है, तो उस का बदला जय तक नहीं दे दिया जाता, तब तक उस का अहसान हृदय से दूर नहीं होता । अब सोचो, जिस दयालु ईश्वर ने हमारे ऊपर असंख्य उपकार किए हैं, उस परम पिता का सारे दिन भर में सायंकाल प्रातःकाल दो समय भी स्मरण न करना क्या कृतघ्नता का पाप नहीं है ? अतः कृतघ्नता रूपी पाप से बचने के लिए सन्ध्योपासन का करना मनुष्य मात्र के लिए परम आवश्यक कर्म है । दूसरे यह भी बात है कि जो मनुष्य दो समय सन्ध्योपासन करता है (अर्थात् एक प्रकार से ईश्वर से मिलता है) तो उस की खूब छोटे कर्मों से हटी रहती है, और वह पाप से बचा रहता है । पाप मनुष्य उस समय करता है, जिस समय परमेश्वर को भूल जाता है या यह समझता है कि परमेश्वर मेरे इस कर्म को नहीं देखता, और इस का दण्ड मुझे नहीं मिलेगा (तो) जो मनुष्य दोनों समय सन्ध्योपासन करता है, वह प्रातःकाल से सायंकाल तक और सायंकाल से प्रातःकाल तक ईश्वर को याद रखता है ।

तथा मनसा परिक्रमा के मन्त्रों में जो यज्ञ बतखाया है कि परमेश्वर सब ओर है, अर्थात् सर्व-व्यापक है, तो वह ईश्वर को सर्व-व्यापक समझ कर कभी भी पाप नहीं कर सकता । अतः दिन या रात्रि के संयोग में शुद्ध चित्त होकर मन को एकाग्र करके अवश्य सन्ध्योपासन करना चाहिए ।

जैसाकि :—

अहरहः संध्यामुपासीत तस्माद्दहोरात्रस्य
संयोगे ब्राह्मण संध्यामुपासीत । उद्यंतंऽस्तं
यांतम् आदित्यम् अभिध्यायन् ॥

संसार में विचरतेर प्रकृति के ऊपर ले कृत्रिम आवरण को देख कर जो हमारे मन के भाव अगुद्व हो जाते हैं, उन का शुद्ध करना बुद्धिमान् पुरुष के लिए सन्ध्या, उपासना, प्रार्थना तथा अग्निहोत्र से बढ़कर अन्य काम नहीं है ।

अथेश्वर स्तुति प्राथनोपासनाः ।

ओं विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव ।

यद्भद्रं तन्न आसुव ॥ १ ॥

अर्थ—हे सकल जगत् के उत्पत्ति कर्ता ! समग्र ऐश्वर्ययुक्त शुद्ध-स्वरूप सब सुखों के दाता परमेश्वर ! आप कृपा करके हमारे सम्पूर्ण दुर्गुण, दुर्व्यसन और

दुःखों को दूर कीजिए, जो कल्याण कारक गुण कर्म स्वभाव और पदार्थ हैं, वह सब हम को प्रदान कीजिए ॥

ओं हिरण्यगर्भः समवर्ततामे भूतस्य जातः
पतिरेक आसीत् । सदाधार पृथिवीं द्यामुतेमां
कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ २ ॥

अर्थ—जो प्रकाश स्वरूप और जिस ने प्रकाश करने हारे सूर्य चन्द्रादि पदार्थ उत्पन्न करके धारण किए हैं, जो उत्पन्न हुए सब जगत् का प्रसिद्ध स्वामी एक ही चेतन स्वरूप था, जो सब जगत् के उत्पन्न होने से पूर्व वर्तमान था सो इस भूमि और सूर्यादि को धारण धारण कर रहा है, हम लोग उस सुख-स्वरूप शुद्ध परमात्मा के लिए ग्रहण करने योग्य योगाभ्यास और अति प्रेम से विशेष भक्ति किया करें ॥ २ ॥

ओं य आत्मदा बलदा यस्य विश्व उपा-
सते प्रशिषं यस्य देवाः । यस्यच्छायाऽमृतं
यस्य मृत्युः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥३॥

अर्थ—जो आत्म-ज्ञान का दाता शरीर आत्मा और समाज के बल का देने हारा जिस की सब विद्वान् लोग

उपासना करते हैं, और जिस का प्रत्यक्ष सत्यस्वरूप शासन और न्याय अर्थात् शिक्षा को मानते हैं, जिस का आश्रय ही मोक्ष सुखदायक है, जिस का न मानना अर्थात् भक्ति न करना ही मृत्यु आदि दुःख का हेतु है, हम लोभ उस सुख-स्वरूप सकल ज्ञान के देने हारे परमात्मा की प्राप्ति के लिए आत्मा और अन्तःकरण से भक्ति अर्थात् उसी की आज्ञा पालन करने में तत्पर रहें।

ओं य प्राणतो निमिषतो महित्वैक इद्राजा
जगतो बभूव । य ईशेऽस्य द्विपदश्चतुष्पदः
कस्मै देवाय हविषा विधेमः ॥ ४ ॥

यजु० अ० २१ । मन्त्र ३ ॥

अर्थ—जो प्राण वाले और अमाणी-रूप जगत् का अपनी अनन्त महिमा से एक ही विराजमान राजा है, जो इस मनुष्यादि और गौ आदि प्राणियों के शरीर की रचना करता है, हम उस सुख-स्वरूप सकलैश्वर्य के देने हारे परमात्मा के लिए अपनी सकल उत्तम सामग्री से विशेष भक्ति करें ॥ ४ ॥

ओं येन द्यौरुग्रा पृथिवी च दृढा येन स्वः

स्तीभितं येन नाकः । यो अन्तरिक्षे रजसो
विमानः कस्मै देवाय हविषा विधेमः ॥ ५ ॥

यजु० अ० ३२ । मन्त्र ६ ॥

अर्थ—जिस परमात्मा ने तीक्ष्ण-स्वभाव वाले सूर्य
आदिक भूमि का धारण । जिस जगदीश्वर ने सुख
और मोक्ष को धारण किया है, जो आकाश में सब
लोकलोकान्तरों को विशेषमान-युक्त [अर्थात् जैसे
आकाश में पक्षी उड़ते हैं वैसे] सब लोकों का
निर्माण करता और भ्रमण कराता है, हम लोग उस
सुख-दायक कामना करने के योग्य पारब्रह्म की प्राप्ति
के लिए सब सामर्थ्य से विशेष भक्ति करें ॥ ५ ॥

ओं प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि
परिता वभूव । यत्कामास्तेज्जुहुमस्तन्नो अस्तु
वयं स्याम पतयो रयीणाम् ॥ ६ ॥

ऋ० मं० १० । सू० १२१ । मन्त्र १० ॥

अर्थ—हे सब प्रजाके स्वाभि परमात्मन् ! आप से
भिन्न दूसरा कोई जन इन सब उत्पन्न हुए जड़ चेत-
नादिकों को नहीं तिरस्कार करता है, अर्थात् आप

सर्वोपरि हैं, जिस २ पदार्थ की कामना वाले हम लोग आप का आश्रय लेवें और बांछा करें, उस की कामना हमारी सिद्ध होवे, जिस से हम लोग धन ऐश्वर्यों के स्वामी होवें ॥ ६ ॥

ओं स नो बन्धुर्जनिता स विधाताधामानि
वेद भुवनानि विश्वा । यत्र देवा अमृतमानशा-
नास्तृतीये धामन्नधैरयन्त ॥ ७ ॥

यजु० अ० ३२ । मन्त्र १० ॥

अर्थ—हे मनुष्यो ! वह प्रभु हम लोगों को भ्राता के समान सुखदायक सकल जगत् का उत्पादक वह सब कर्मों का पूर्ण करने हारा सम्पूर्ण लोक-मात्र और नाम स्थान जन्मों को जानता है और जिस सांसारिक दुःख सुख से रहित नित्यानन्द-युक्त मोक्ष स्वरूप धारण करने शारे परमात्मा में मोक्ष को प्राप्त होके विद्वान् लोग स्वेच्छा-पूर्वक विचरते हैं, वही परमात्मा अपना गुरु आचार्य और राजा तथा न्यायाधीश है, हम लोग मिल कर सदा उस की भक्ति किया करें ॥ ७ ॥

ओं अग्ने नयसुपथा राये अस्मान् विश्वानि
देव वयुनानि विद्वान् । युयोध्यस्मज्जुहुराण-
मेनो भूयिष्ठान्ते नम उक्लिं विधेम ॥ ८ ॥

यजु० अ० ४० । मन्त्र १६ ॥

अर्थ-हे प्रकाश तथा ज्ञान-स्वरूप ! सब जगत् को ज्ञान तथा प्रकाश देने हारे सकल सुख दाता परमेश्वर ! आप सम्पूर्ण विद्या युक्त हैं, कृपा-करके हम लोगों को विज्ञान का राज्यादि ऐश्वर्य की प्राप्ति के लिए अच्छे धर्म-युक्त आप्त लोगों के मार्ग से सम्पूर्ण प्रज्ञान और उत्तम कर्म प्राप्त कराइये और हम से कुटिलता युक्त पाप रूप कर्मको दूर कीजिए, इस कारण हम लोग आप की बहुत प्रकार की स्तुति-रूप नम्रता-पूर्वक प्रशंसा सदा किया करें और सर्वदा आनन्द में रहें ॥ ८ ॥

नोट—उपर्युक्त आठ मन्त्र प्रत्येक स्त्री, पुरुष, बाल, वृद्ध, युवा को कण्ठ होने चाहिए ।

अथाचमन मन्त्रः ।

ओं अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा ॥१॥ प्रथम आचमन

अर्थ—यह सुखप्रद जल प्राणियों का आश्रय भूत है, यह हमारा कथन शोभन हो ।

ओं अमृतापिधानमसि स्वाहा ॥२॥ दूसरा आचमन

अर्थ—यह निश्चय पोषक है ।

ओं सत्यं यशः श्रीर्मयि श्रीः श्रयतां स्वाहा ॥३॥

(इस से तीसरा आचमन)

अर्थ—मुख में सचाई कीर्ति लक्ष्मी स्थित हो ।

नोट—इस के पश्चात्, निम्न लिखित मन्त्रों द्वारा जल से
घड़ों का स्पर्श करें ।

अङ्गन्यासः ।

ओं बाह्य आस्येऽस्तु । (इस मन्त्र से मुख)

अर्थ—मेरे मुख में वाग्न्द्रिय स्थित हो ।

ओं नसोमे प्राणोऽस्तु । (इस से नासिका के छिद्र)

अर्थ—मेरे दोनों नासिका के छिद्रों में प्राण वायु वा-
घ्राणेन्द्रिय स्थिर हो ।

ओं अक्षणोर्मे चक्षु रस्तु । (इस से दोनों नेत्र)

अर्थ—मेरी आंखों में चक्षु इन्द्रिय स्थिर हों ।

ओं कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु । (इस से दोनों कान)

अर्थ—मेरे दोनों कानों में श्रवणेन्द्रिय स्थित हो ।

ओं बाहोर्मे बलमस्तु । (इस से दोनों बाजू)

अर्थ—मेरी दोनों भुजाओं में बल शक्ति हो ।

ओं ऊर्वोर्मे ओजोऽस्तु । (इस से दोनों जंघा)

अर्थ—मेरी जंघाओं में वेग हो ।

ओं अरिष्टानि मे ऽङ्गानि तनूस्तन्वा मे सहसन्तु

(इस मन्त्र से सम्पूर्ण शरीर में मार्जन करना)

अर्थ—मेरा देह और मेरे देह के अवयव, अपहुत
अवाधित हों ।

अथाग्नि होत्रम् ।

ओं भूर्भुवः स्वः ।

(यह तीनों ईश्वर के नाम हैं इन का अर्थ सन्ध्या में
प्राचुका है) इस मन्त्र से द्विज गृह से अग्नि लावे अथवा
कपूर में दीवासलाई लगावे ।

ओं भूर्भुवः स्वर्द्यौरिव भूम्ना पृथिवी वव्व-
रिम्णा । तस्याते पृथिवी देवयजनि पृष्ठेऽग्नि-
सन्नादमन्नाद्यायादधे ॥ १ ॥ यजु० अ० ३ । मं० ५

अर्थ—विद्वान् लोग जिसमें यज्ञ करते हैं, ऐसी
प्रसिद्ध पृथिवी जिस की पीठ पर अन्तरिक्ष और स्वर्ग-
लोक में स्थित नक्षत्रों के बहुमूल्य से जैसे आकाश
विराजमान है । ऐसे ही सर्वाश्रय-भूत पर्वादि अन्न को
संस्म करने वाले अग्नि को शुद्ध भक्षण योग्य अन्नो-
त्पत्ति के लिए मैं यजमान स्थापित करता हूँ ।

(इस मन्त्र को पढ़ कर अग्नि को रख दे)

ओं उद्बुधस्वाग्ने प्रतिजागृहि त्वमिष्टापूर्त्तै-
स^१सृजेथा मयंच । अस्मिन्सधस्थे अध्मुत्तर-
स्मिन् विश्वेदेवा यजमाश्चसीदत ॥

(इस मन्त्र से अग्नि को सिलगावे)

अर्थ—हे ज्ञान-स्वरूप प्रभो ! यह अग्नि प्रगट हो
और खूब प्रकाशित हो, यह यज्ञमान और यज्ञादि कार्य
और धर्मार्थ स्थान बनाना आदि शुभ कार्यों को करे,
इस अग्नि सहित स्थान में तथा इस से भी उत्तम स्थान
में विद्वान् लोग और यज्ञमान बैठे ।

समिधादानम् ।

ओं अयन्त इधम आत्मा जातवेदस्तेने-
धयस्व वर्द्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया प-
शुभिर्ब्रह्मवर्चसे नान्नाद्येन समेधय स्वाहा ॥

(इदमग्रये इदन्न मम*)

(इस मन्त्र से १ समिधा की आहुति देना)

* इस मन्त्र से घृत की आहुति दीजाय भगले ३ मन्त्रों से ३
समिधा की आहुति दीजाय, ऐसे भी कई एक विद्वान् मानत ह ।

अर्थ--इस अग्नि का यह काष्ठ आधार है, इस काष्ठ से प्रदीप्त ही बढ़े, और हम को भी ईश्वर बढ़ावे, काष्ठसे पुत्रादि से पशवों से बड़ी कान्ति से तथा अन्नादि से भली प्रकार बढ़ावे ।

ओं समिधाग्निं दुवस्यत घृतैर्वोधयताति-
थीम् आस्मिन् हव्या जुहोतन स्वाहा ।

(इदमग्नये इदन्न मम)

अर्थ--हे विद्वान् लोगो ! तुम लकड़ियों से अग्नि का सेवन किया करो और इस अग्नि को अतिथि के तुल्य समझ कर घृतादिकों से प्रकाशित करो, इस अग्नि में सर्व प्रकार का शाकल्य होमो [ढालो] ।

ओं सुसमिद्धाय शोचिषे घृतं तीव्रं जुहोतन
अग्नये जातवेदसे स्वाहा ॥

(इदमग्नये जातवेदसे इदन्न मम)

अर्थ--हे मनुष्यो ! अच्छे प्रकार जलाए हुए शुद्ध दीप्त वाले सवों में विद्यमान् अग्नि के लिए सब प्रकार शुद्ध किए हुए घृत को होमे ।

ओं तन्त्वा समिद्धिरंगिरो घृतेन वर्द्धयामसि
वृहच्छोचायविष्टय स्वाहा ॥

(इदमग्नये अङ्गिरसे इदन्न मम) इस से तीसरी समिधा ।

अर्थ—सब को प्राप्त होने वाला वा गमनशील अग्नि
गार्हपत्य आहवनीय आदि रूप से प्रसिद्ध है, इस को
समिधाओं से घृत से बढ़ाओं प्रकाश छेदनादि गुणों के
कारण बढ़े और अति बलवान् प्रकाशित हों ।

ओं अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व
वर्द्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभि-
र्ब्रह्मवर्चसे नान्नाद्येन समेधय स्वाहा ॐ ॥

(इदमग्नये जातवेदसे इदन्न मम) इस मन्त्र से ५ घृताहुति देना ।

निम्न लिखित मन्त्रों से वेदीके चारों ओर जल प्रवाह करे ।

ओं अदितेऽनु मन्यस्व । (इस मन्त्र से पूर्व में)

अर्थ—हे अखण्डनीय परमात्मन् आप हमें अहिंसादि
सम्पादनार्थ अनुकूलमति दीजिए ।

ओं अनुमतेऽनुमन्यस्व । (इस मन्त्र से पश्चिम)

अर्थ—हे अनुगत व्यापक ज्ञान स्वरूप ! अनुकूल-
मति दीजिए ।

* इस मन्त्र का अर्थ पीछे आचुक्ता है ।

ओं सरस्वत्यनु मन्यस्व । (इस से उत्तर दिशा में)

अर्थ—हे प्रशस्त ज्ञान स्वरूप ! अनुकूलमति दीजिए ।

ओं देव सवितः प्रसुव यज्ञं पतिं भगाय
दिव्यो गन्धर्वः के तपुः केतन्नः पुनातु वाचस्प-
तिर्वाचं नः स्वदतु ॥ यजुःदक्षिण दिशासे चारों ओर

अर्थ—हे प्रकाशक सर्वोत्पादक ईश्वर ! आप ऐश्वर्य के लिए शिल्पादि विविध यज्ञों को उत्पन्न कीजिए और यज्ञों के पालक राजा की भी उत्पन्न कीजिए । आप शुद्ध पृथिवी के धारक विज्ञान के पवित्र कर्ता हो, हमारी बुद्धि को पवित्र करो और आप वाणी के स्वामी हो, अतः हमारी वाणी को शुद्ध बनाओ ।

अथ आधारावाज्यहृति ।

ओं अग्नये स्वाहा । इदमग्नये इदन्नं मम ॥

(उत्तर में आहुति देनी चाहिए)

अर्थ—प्रकाश परमात्मा के लिए वा भौतिक अग्नि के लिए सुहुत हो ।

ओं सोमाय स्वाहा । इदं सोमाम इदन्नं मम ॥

(दक्षिण में आहुति देना)

अर्थ-सोम रसादि के लिए वा परमात्मा की प्री-
त्यर्थ सुहुत हो ।

ओं प्रजापतये स्वाहा । इदं प्रजापतये इदन्न मम ॥
(मध्य भाग में)

अर्थ-प्रजाओं के पालक के लिए सुहुत हो ।

ओं इन्द्राय स्वाहा । इदंमिन्द्राय इदन्न मम ॥
(मध्य भाग में)

अर्थ-ऐश्वर्य सम्पन्न के लिए सुहुत हो ।

व्याहृति आहुतियां ।

ओं भूरग्नये स्वाहा । इदमग्नये इदन्न मम ॥

अर्थ-अग्नि रूप ईश्वर के लिए सुहुत हो ।

ओं भुवर्वायवे स्वाहा । इदं वायवे इदन्न मम ॥

अर्थ-वायु रूप व्यापक ईश्वर के लिए सुहुत हो ।

ओं स्वरादित्याय स्वाहा । इदमादित्याय इदन्न मम ॥

अर्थ-आदित्यवत् प्रकाशक ईश्वर के लिए सुहुत हो ।

प्रातःकाल के मन्त्रः ॥

ओं सूर्योऽज्योतिर्ज्योति सूर्यः स्वाहा ॥

अर्थ—[सूर्य] चरों का आत्मा परमेश्वर ! [ज्योति-
ह्योतिः] चमकीले पदार्थों का भी प्रकाशक [सूर्यः]
व्यापक परमेश्वर ! (ऐसे परमेश्वर की आज्ञा पालन
करके सारे जगत् के उपकारार्थ एक आहुति देता हूँ)

ओं सूर्योवर्चो ज्योतिर्वचः स्वाहा ॥

अर्थ—[सूर्यः] तेजमय परमेश्वर ! [वर्चः] विद्या
विज्ञान प्रकाश के देने हारा है, [ज्योतिः] सूर्य प्रकाश
जिस प्रकार सब जगह फैल जाता है, वैसे ही परमेश्वर
[वर्चः] ब्रह्मतेज देने वाली विद्याओं का प्रचार हम से
करावे ।

ओं ज्योतिः सूर्यः सूर्यो ज्योतिः स्वाहा ॥

अर्थ—[सूर्यः] सारे संसार में प्रकाश करने वाला
है, [सूर्यः] सारे संसार का पति है, [ज्योतिः] प्रकाश
तथा ऐश्वर्य का दाता है, ऐसे प्रभु की प्रसन्नता के
लिए हम हवन करते हैं ।

ओं सजुर्देवेन सवित्रा सजुरुषसेन्द्रवत्या-
जुषाण सूर्योवेतु स्वाहा ॥

अर्थ—[देवेन] प्रकाश डालने वाली [सवित्रा]
ब्रह्मबुद्धि से [उषसा, इन्द्रवत्या] सुन्दर रत्न विरझी

उषा के साथ [सजुः] मिला हुआ [सूर्यः] सूर्यलोक
[सजुः] सब जगह बराबर [जुषाणः] सेवन करता
हुआ व्याप्त होकर हवन किए हुए पदार्थों को आनन्द से
[वेतु] दूर-२ पहुंचाने के लिए ग्रहण करें ।

सायंकाल मन्त्रः ॥

ओं अग्निर्ज्योतिर्ज्योतिरग्निः स्वाहा ॥

ओं अग्निर्वर्चोर्ज्योतिर्वर्चः स्वाहा ॥

ओं अग्निर्ज्योतिर्ज्योतिरग्निः स्वाहा ॥

ओं सजुर्देवेन सवित्रा सजुरात्रेन्द्रवत्याजु-
षाणो अग्निर्वेतु स्वाहा ❀ ॥

प्रातःसायं दोनों समय आहुति

देने के मन्त्रः ॥

ओं भूर्भुवः प्रोणाय स्वाहा ॥ इदमग्नये प्राणाय इदन्नमम

* इन सायंकाल के मन्त्रों में सूर्य की जगह अग्नि शब्द प्रयुक्त किया गया है, क्योंकि सूर्य के अस्त होने पर यदि कोई ज्योति है तो वह अग्नि ही है शेष शब्दों का वही अर्थ है । जो प्रातःकाल के मन्त्रों का है ।

अर्थ—यह हविः उस अग्नि के लिए है, जो हमारा प्राण है ।

ओं भुवर्वायवे स्वाहा ॥ इदं वायवे इदन्न मम ॥

अर्थ—यह हविः उस वायु के लिए है, जो हमारा अपान है ।

ओं स्वरादित्याय स्वाहा ॥ इदमादित्याय इदन्न मम ॥

अर्थ—यह हविः उस सुख-स्वरूप आदित्य के लिए है, जो हमारे व्यान को शुद्ध करें ।

ओं भूर्भुवः स्वरग्नि वायव्यदित्येभ्यः प्राणापानव्यानेभ्यः स्वाहा ॥ इदमग्नि वायवादित्येभ्यः

प्राणापान व्यानेभ्य इदन्न मम ॥

अर्थ—अग्नि, वायु, आदित्य परमेश्वर हमारे प्राण, अपान, व्यान को बल-युक्त करके शुद्ध करें ।

ओं आपोज्योति रसोऽमृतम् ब्रह्मभूर्भुवः स्वरोम्

अर्थ—[आपः] शान्त [ज्योतिः] प्रकाश-स्वरूप [रसः] मनुष्य स्वरूप [अमृतम्] अमृत [ब्रह्म] बड़ा [भूः] सर्वाधार [प्राण] 'भुवः' सर्व-व्यापक [अपान] 'स्वः' सुख-स्वरूप ।

इस मन्त्र में परमेश्वर के ६ नाम लेकर आहुति दी गई हैं

ओं यां मेधाम् देवगणाः पितरश्चोपासते
तथा मा मद्य मेधयाग्ने मेधाविनं कुरु स्वाहा ॥

अर्थ—[यां] जिस बुद्धि को देवगण पितर लोग धारण करते हैं, उस सात्विकी बुद्धि से मूढ़ को आज हे प्रकाश स्वरूप ईश्वर ! मेधा युक्त कीजिए ।

ओं विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव ।
यद्भद्रं तन्न आसुव ॥

अर्थ—हे देव शुद्ध स्वरूप परमेश्वर ! आप कृपा करके हमारे सम्पूर्ण दुर्गुण दुर्व्यसन और दुःखों को दूर कीजिए, जो कल्याण कारक गुण कर्म स्वभाव और पदार्थ हैं वह सब हम को दीजिए ।

ओं हिरण्यगर्भः समवर्तताग्ने भूतस्य जातः
पतिरेक आसीत् । सदाधार पृथिवीं द्यामुतेमां
कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

अर्थ—जो स्व प्रकाश स्वरूप और जिस ने प्रकाश करने हारे सूर्य चन्द्रादि पदार्थ उत्पन्न करके धारण

किए हैं, जो उत्पन्न हुए सम्पूर्ण जगत् का प्रसिद्ध स्वामी एक ही चेतन-स्वरूप था जो सब जगत् के उत्पन्न होने से पूर्व वर्तमान था। सो इस भूमि सूर्यादि को धारण कर रहा है, हम लोग उस शुद्ध स्वरूप परमात्मा के लिए ग्रहण करने योग्य योगाभ्यास और अति प्रेम से विशेष भक्ति किया करें।

ओं भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यम् भर्गो
देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् । स्वाहा ॥

(इस मन्त्र का अर्थ पीछे सन्ध्या में आ चुका है)

ओं सर्व वै पूर्ण ॐ स्वाहा ॥



* प्रार्थना *

हे शांति नाथ! प्रभो जब आप हमारे अशांत हृदयोंमें प्रगट होंगे तभी हमारे अशांत हृदय चुद भाव को छोड़कर शांत होंगे, और तभी हमारे हृदय से काम क्रोध जो दुःख दायक पत्रु हैं वह छिन्नभिन्न होंगे। और शांतिदेवी अपना आसन विछा कर विराजमान होंगी। हे पिता! इस भवसागर में आपके बिना और कोई हमें शांति दाता नहीं है। हे प्रभो! इस दुःख रूप संसार में ऐसा कोई हमारा प्यारा यन्त्रु नहीं है जो हमारे दुःख भरे करुणाकन्दन की सुनकर धीरज और शांति दे। हे दयामय! इस क्लेशमय संसार में हमारा आत्मा जो कम्पायमान होरहा है। इसको सहारा देने हारे एक मात्र आप ही है। इसलिये हे शांति विधायक! आपको छोड़कर और किससे शांति सिद्धा मांगे ॥

यदि किसी सांसारिक मनुष्य से मांगते हैं, तो वे भी हमारी ही तरह अशांत होरहे हैं। इसलिये हे सुखदायक पिता! आप ही प्रीतापमय प्रज्वालित ज्वाला से जलते हुआँ को शांत कर सक्ते हैं। आप ही वृष्णा रूपा अग्नि से जलते हुआँ को अपनी दयारूपी जलकी वर्षा से शांत करोगे। हे प्रभो! विषय भोग रूपा अग्नि से तपते हुआँ को पचाने वाला और कोई नहीं है। कृपानाथ प्रथम आपने अनेक ऋषि मुनियों को शांति दी है। प्रभो आप तो शांति के निधि हैं। हम आप को त्याग कर कहां जावें और अपने तप्त आत्मा को कहां शांत करें।

पिता जी इस कष्ट सागर में पड़े हुए विता रूपी अग्नि में जलते हुए स्वाथेरूपी भूमल में लिपटे हुए अज्ञान की रात्री में साते हुए और अधर्मरूपी तप्त में तपते हुएों को आपके बिना कौन सुख शांति देने वाळा है, हे करुणानिधि ! इस भयंकर समय में यदि आप हमारी सुध नः लेंगे तो हम दुःख सागर में टुकड़े होकर गिर जावेंगे तो फिर धताईये आपकी करुणा किस काम आवेगी ? हे दीन जन सहायक ! आप हमारे पिता हैं हमें पूर्ण आशा है कि आप अपने पुत्रों की प्रार्थना अवश्य अवश्य करेंगे, अर्थात् हृदयों को शांत करेंगे । हे मंगल मूर्ति ! जो मनुष्य सांसारिक आश्रयों को छोड़कर आपका सखा याचक बनकर आप से प्रार्थना करता है, वह कैसा ही अर्थात् क्यों न हो आप उसे एक बार तो शांति का प्रसाद दे ही देते हैं, और सुखमय कर देते हो । इसलिये हे अमरत्व दाता ! पिता आप हमारे हृदय कमल में अपना आसन स्थापन करो, जिससे हम आपके स्वरूप का अनुभव करते हुए वारंवार आपको नमस्ते करें । हे जीवन दाता ! आप हमें सुगुण गुणों से सुभूषित करो ।

हाय २ पिता जी हम कैसे मन्दभाग्य हैं कि हम सांसारिक तुच्छ नर नारियों के भय से तो पाप करने से बचते हैं, परन्तु आपकी शक्ति जो सर्वत्र व्याप्त है, उससे निर्भय होकर मन माने कुकर्म और पाप कर रहे हैं । पिताजी ज्युं २ आप से निर्भय होते हैं, त्यूं २ दुःखों का पदत हमारे ऊपर आता है । प्रभो ! धन्य है उस नर नारी को जिसे आप

का भय है तथा जो आपकी महिमा को देखते हुए अपनी जीभ से आपका मधुर नाम लेकर अपने आपको पवित्र करते हैं : सुमार्ग प्रकाशक प्रभो। आप हमको पलर चारम्बार याद करन्त सिस्रजाओ, और विषय सुखों से हटाओ, प्रभो विषय सुख ही मनुष्य को धर्म के मार्ग से गिराने वाले हैं प्रभु जी- जब तक हम विषय सुखों में लिप्त रहेंगे तब तक सन्मार्ग प्राप्त होना कठिन है। हे सन्मार्ग प्रदर्शक इस दुःख रूप भयानक मार्ग से निकालकर अपने आनन्दमय सुमार्ग में चलाओ, ओं यांति: ३।

भजन ।

तुम हो प्रभू चांद मैं हूँ चकोरा ।

तुम हो कमल फूल मैं, रसका भोरा ।

ज्योति तुमारी का मैं हूँ पतंगा ।

आनंद घन तुम ही मैं बनका मोरा ॥ १ ॥

जैसे है चुम्बक की लोहे से प्रीति ।

आकर्षण करे मोहे लगातार तोरा ॥ २ ॥

पानी बिना जैसे हो मीन व्याकुल ।

ऐसे हि तड़फावे तुमरा विछोड़ा ॥ ३ ॥

इक बुंद जलका मैं प्यासा हूँ भगवन ।

अमृत की करो वर्षा हरो ताप-मोरा ॥ ४ ॥

हे जगत् माता ! आप को धन्य है, आप गिरतों को सहारा देने वाली हो । हम निराश्रय आप की शरण आप हैं, हम निर्दोष-निर्पराधियों को निरूप दशा से निकालने वाला आपके बिना और कौन है । हे मातः ! हम सब भाई दुर्व्यसनों दुराचारों से दुःखित लुबित वृषित खेधित हीन और पराधीन होकर आप की ओर निहार रहे हैं, इस नीच दशा में हमारा लालन पालन करने वाला आप के अतिरिक्त और कोई नहीं है, इसलिए हम निवृत्ताही, निर्बल तेज हीन होकर आप की शरण आप हैं । आशा है आप हमारे कोटानुकोट पापों पर दृष्टि न डाल कर अपना सहारा दोगी । हे जग-वजननि ! हम आप की आज्ञा उलङ्घन करने वाले कुपात्र पुत्र होगए हैं । लेकिन हमें आशा है कि अवश्य कृपा करोगी, और अनाश्रय सन्तान को अपना आश्रय दोगी । क्योंकि कुमाता भी अपनी सन्तान से प्रेम ही किया करती है, और आप तो हमारी सुमाता हैं ।

हम अनाथ बालकों का आप के बिना कोई रक्षक नहीं है, कोई दुःख समुद्र से उद्धार करने वाला नहीं है, आप ही अपनी प्रबल भुजा से उद्धार करो । हे विश्वपालिनि तुम ने तो हमारे सुधार के लिए कोई यत्न शेष नहीं छोड़ा, सृष्टि की आदि में ही शिक्षा का भण्डार वेद ऋषियों से आत्मा में दिया, यह तो हमारा ही अपराध है कि ऐसी पवित्र सुख-मयी पुस्तक का पढ़ना पढ़ाना, सुनना सुनाना त्याग कर विषयों में प्रमत्त हुए २ पशु-जीवन व्यतीत कर रात दिन

दुर्गति को प्राप्त होते चले जा रहे हैं। परन्तु आप के सिवाय इस नीच अवस्था से निकाल कर सुख-धाम में ले जाने वाला नहीं है। यदि हम स्वयं इस समुद्र से निकलने की चेष्टा करते हैं और ज़रा भी पैर उठाते हैं तो अपनी निर्बलता के कारण गिर कर वहाँ के वहाँ ही फँसे रह जाते हैं।

जब से हम ने आप का आश्रय त्यागा है, तभी से इन भलीन विषयों में पड़ कर हमारा उत्तम जन्म व्यर्थ जा रहा है और आप का बिलकुल भूल से गए हैं। जगन्नाथ ! अब हम इस दशा में क्या करें, कौन यत्न करें, किस का आश्रय लें, जिस से कि इन दुर्व्यसनों से छूटें। पिता जी ! अब तो आप की ही आशा आप का ही आश्रय और आप का ही भरोसा है। हे दीनदयाल ! हमारा अन्तिम शब्द तुमसे दुःखों से निकालकर सुखाश्रय में ले चलो, जहाँ हमारे आत्मा को परम आनन्द मिले। प्रभो ! हमारी सूखी मुर्काई हुई हृदय वाटिका को प्रफुल्लित करो। हे विश्वनाथिनि ! हमारे आत्माओं में सत्य सनातन वैदिक धर्म का दृढ़-विश्वास स्थापित करो, जिस से हम अनाथ बालक संसार में आनन्द-पूर्वक जीवन व्यतीत करके अपने देश, जाति, कुटुम्ब, इष्ट, मित्रों के सुख के हेतु होवें।

हे भक्त पावक ! आज हम सच्ची भक्ति से प्रेम-पूर्वक आप के सम्मुख आना चाहते हैं। परन्तु क्या करें, हमारे गिर पर अधर्म का बोझ धरा हुआ है। उस से दवे हुए आप की तरफ चल नहीं सकते, इस लिए हमारे जन्म २ के

संगृहीत पाप कर्मों के भार से छुड़ाने वाला आप के बिना कौन है । प्रभो ! इस विश्व में आप के सहारे बिना हमारा सहारा नहीं है । हमारा तो आप पर ही भरोसा है । पिताजी ! जैसे चिमनी को चारों ओर से स्याही मलान कर देती है, वैसे ही अनेकानेक पापों ने हमारे आत्मा को ढक लिया है । इस ढकने को आप के सिवाय और कौन दूर करने वाला है । हे ज्योति-स्वरूप ! हम आप से यही विनय करते हैं कि आप हमें ऐसा बल तथा पराक्रम दो, कि जब जब हमारा पाप से युद्ध हो तब २ हमारी विजय हो । और उसे जड़ से उखाड़ दें । प्रभो ! बिना आप के बल दिए कोई कितनी ही तेजस्वी, प्रतापी बली, राजाधिराज योद्धा क्यों न हो, यह सब को अपने हस्तगत कर लेता है । परन्तु जो आप का सच्चा-भक्त है, यह उन के समीप तक नहीं आता । अतः आप हम को अपना सच्चा-भक्त बनाओ, जिस से हम पापों से अलग रहें । पिताजी ! आप के सिवाय हम निर्बल बालकों का कौन शब्द सुनेगा, और कौन प्रेम करेगा । पिताजी ! पिता के वराधर और कौन लाजल पाजन कर सकता है । हे अखिलेश ! जैसे आपने बाह्य प्रकाश के लिए सूर्य उत्पन्न किया है । ऐसे ही हमारे हृदय में भी ज्योति प्रगट करो, जिस से हमें अपने शुभाशुभ कर्म मालूम हो जायँ, और अशुभ कर्म का त्याग शुभ कर्म करते हुए अपने मानव जीवन को व्यर्थात करे । हे सच्चिदानन्द हम आप से सांसारिक सुखों की याचना नहीं करते हैं । हमारी याचना कुसंग

कुमार्ग कुबेष्टा आदिक कर्मों के निवृत्त्यर्थ है, या आप के सबों
भक्त बनने के निमित्त है ।

भजन [धनाक्षरी ३ ताल]

प्रभु मेरे अब तो लेश हरो ।

दुःख भंजन तेरो नाम सुनत हैं इसलिये कष्ट हरो ॥१॥

पाप प्रवाह में नहे जात हैं, अब प्रभु ध्यान धरो ॥२॥

शरण आप की हम शरणागत, मत प्रभु क्रोध करो ॥३॥

भक्त तिहारे हम सब, स्वामी किरपा हम पै करो ॥४॥

चन्द्रमानु अति दुखिया होकर, आप की शरण परो ॥५॥

यतोयतः समीहसे ततो नो अभयं कुरु

शनः कुरु प्रजाभ्यो अभयं नः पशुभ्यः ।

हे भय निवारकपिता ! जहां २ आप चेष्टा करते हैं,
वहां २ से हम को निभय कते, हम सब घोर सं भयों से
व्याकुल होकर आप की शरण में आए हैं, इस लिये आज
अभयदान देने के लिये हमारे सामने प्रगट हो जाओ, और
सब भयों से रहित कर अपनी अभय गोद में स्थान दान दो
यदि यह दान हम किसी सांसारिक मनुष्य से मांगते हैं,
तो वह भी यही कहते है कि हम स्वयं भयभीत हैं । हे भय
भञ्जक पिता ! हम जिस समय दुःखों से पीड़ित होते हैं, तो
संसार में कोई भी हमारा रक्षक दृष्टि नहीं आता । यदि हम

किसी को अपना रक्षक समझ कर पुकारते हैं, तो वह अनेक प्रकार के भयों से भयभीत हुआ २ हमारी आर्त्तनाद की नहीं सुनता, परन्तु जब हम जरा भी आप का ध्यान करते हैं और रोते हुए आप की शरण में आते हैं, तो तत्काल इन यज्ञुओं से बच जाते हैं। परन्तु पिताजी ! हम ऐसे हत-भाग्य हैं कि अभय होते ही आप को फिर भूल जाते हैं, और दुःखों में लम कर फिर दुःखी होते हैं। इस लिए हे नायक प्रभो ! जिन कुकर्मों को हम आप से भिन्न होकर करते हैं। कृपा कर उन कर्मों से पृथक् करो, और जिन सुकर्मों से हम सर्वथा अभय हो सकते हैं, उन कर्मों में हमें प्रवृत्त कीजिए। केवल आप का ही भय हमारे अन्तःकरण में हो। यदि हमें आप का भी भय न रहा तो हम फिर अधर्म में प्रवृत्त हो जायेंगे। रोवेंगे पीटेंगे और हाय २ करेंगे। जिस के हृदय में प्रभुजी आप का भय होता है, वह पुरुष कभी दीन दुःखी नहीं रहता, वह कभी दुष्कर्म नहीं करता। पिताजी ! आप की आज्ञा पालन करने में ही निर्भयता प्राप्त होती है, आप के सहारे बिना और कोई भी पदार्थ नहीं जो अभय दे, सभी पदार्थ भय से लिथड़ पिथड़ हो रहे हैं।

पिताजी ! जैसे जङ्गल के जीव शिकारियों से भयभीत होकर भयानक जंगल की शरणा लेते हैं। तथाहि हम मृत्यु आदिक प्रयत्न भयों से कम्पित होकर आप की शरण में आते हैं, आप अपने पुत्रों को निर्भय करो। पिताजी ! इस संसार में चोरों से, जारों से, धूर्तों से, छलियों से, कपटियों से,

अधर्मियों से और विपवारी जीव जन्तुओं से रात दिन भय, ही भय दिखलाई देता है । पिताजी ! जहाँ तक गिनवावें, आप के आश्रय बिना पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण अक्षर अपर भय ही भय है ।

परन्तु जो आप के आश्रय हैं, जिन के आप रक्षक हैं, वह मनुष्य सुख-पूर्वक इस संसार रूपी वाग्द्वि में विचरता है । इस लिए हे पिताजी ! रक्षा करो, हमें आप का विश्वास हो, हम आप के सच्चे-भक्त बन कर रहें । अनामय हे भक्त भयभङ्गन, दीनजन सहायक, कृपानाथ हमारी इस प्रार्थना को स्वीकार कर कहो, तथास्तु तथास्तु तथास्तु । ओं शान्तिः ३ ॥

भजन

पिताजी तुम पतित उधारनहार ।

दीन शरण कंगाल के स्वामी, दुःख के मोचनहार ॥१॥

इस जग माया जाल भ्रमण में, सूझे न सार असार ॥२॥

सत्य ज्ञान विन अन्ध सम डोलें, करें असत्य आचार ॥३॥

पाप मचाह भयङ्कर जल में, डूबत हैं मंझ धार ॥ ५ ॥

तुमरी दया विन को समर्थ है, करे दीनन को पार ॥४॥

हे धर्म मेरक पिता ! हम धर्म रहित अपनी सन्तान को धर्मपथ पर चलाओ, अन्यथा हम शीघ्र मृत्यु के सुख में चले जावेंगे । पिताजी ! धर्म रहित होकर, हमने बहुत कष्ट उठाये हैं । अब हम धर्म से अलग रहना नहीं चाहते, कृपा कर ऐसा बख शो कि जिस से हम अधर्म को पराजित करें ।

हे जगदीश्वर ! आप की कृपा दृष्टि बिना हम निर्बल शिशु अधर्म रूपी खन्दक में गिर जावेंगे, न जाने फिर हमारी क्या गति होगी । पिताजी ! बड़ी कठिनता से जन्म जन्मान्तरों के कुसंस्कारों से दग्ध हुए, आप की शरण आये हैं । इस हमारे असंस्कृत आत्मा को धर्माऽमृत पान कराओ । दयामय यदि आप इस समय धर्मरूपी अमृत न पिलाओगे तो यह अधर्म रूपी व्याल अपने विकराल गाल में धर दवापगा । इस लिए आप ही रक्षा करने वाले हैं, आप ही गिरतों को उठाने वाले हैं, आप ही डूबतों को तराने वाले हैं, आप ही अधर्म की सहाय से उठाकर वैदिकधर्म की शय्या पर सुलाने वाले हैं, आप ही अधर्मियों के जाल से छुड़ाकर स्वतन्त्रता देने वाले हैं, आप ही स्वतन्त्रता देकर सर्वोपरि बनाने वाले हैं । इस लिये हम आप ही शरण आये हैं । आप ही हमारी वित्त सुनकर इच्छा पूर्ण करोगे, आप ही धार्मिक बल दोगे, जिस से हमारा अन्तरात्मा मलिन वृत्ति, मलिन इच्छा कुनेछा तथा कुसंस्कारों से अलग होकर और सत्य सनातन वैदिक धर्म पर आरुढ़ होकर परमानन्द को प्राप्त हो, इस लिए आप अपने कोश से धर्म धन देकर धनी करो, आप ही हमारे सखा हैं । आप ही हमारे मालिक हैं, आप ही हमारे गुरु हैं, आप ही हमारे आचार्य हैं, आप ही रक्षक, स्वामी दाता हैं । हम ने तो कभी भी धर्म पर ध्यान नहीं दिया, हम अज्ञानी बालक किस प्रकार धर्मात्मा हो सकते हैं, हम तो आप से मांगना भी नहीं जानते कि किस प्रकार मांगे, क्या

उम्हें, जिस से कि आप खुद-होकर भिन्ना दें । प्रभुजी !
 हमें वह बुद्धि दो, जिस को चारण करके हम आप की
 आज्ञा पावन करते हुए, आप के कृपा पात्र बनें । देवहस्पाति !
 यह हमारी इच्छा-पूर्ण होनी हमारी शक्ति से तो बाहर हैं,
 क्योंकि हमारा आत्मा अधर्म से भरा हुआ है, वह कब धर्म
 की ओर जासकता है । हे सर्वेश्वर ! आप की सहायता
 बिना इस कठिन मार्ग पर चलना कठिन है । पिताजी ! हम
 तो तभी इस कठोर मार्ग पर चल सकते हैं, जब आप
 हमारे अपवित्र हृदयों में अपना पवित्र आसन स्थापित
 करोगे, और हम दुर्बलों को बल दोगे तथा अपनी भक्ति में
 लग्नभोगे । हे त्रिलोकेश्वर हमें आशा है कि आप हमारी
 प्रार्थना को सुन कर और स्वीकार करके शक्ति दोगे, क्योंकि
 आप के मित्र हमारा और कोई सखा और कोई मित्र तथा
 और सहायक नहीं है, जो हम को अधर्म से हटाकर धर्म
 और प्रेरे, अधर्म के कारागार से निकाल कर प्यार करें ।
 पिताजी ! जिस की ओर जाते हैं, वहीं, घृणा की दृष्टि से
 देखता है, इस आपत्ति दशा में पिताजी और कोई हमारा
 रक्षक सहाय और धर्म प्रेरक नहीं है । रक्षा करो पिताजी,
 उद्धार करो, धन्य हो धन्य हो, पिताजी आप का प्रेम धन्य हो ।

ओं शान्तिः ! शान्तिः !! शान्तिः !!!

भजन

अन्त समय में हे जगदीश मुझ को,
 तुमरा ही सिमरण तुमरा ही ध्यान हो ।
 लवलीन हों तुझ में चित्त वृत्ति मेरी ।
 जब तक के श्वासों में प्राण और अपान हो ॥१॥
 योगी के सदृश लगाऊँ समाधी ।

ओंकार अक्षर का वाच्यार्थ सान हों ॥ २ ॥

न शोक हो न मोह हो न ममता किसी में ।
 न पीड़ा हो तन को न कुछ दुःख भान हों ॥३॥
 मेरे आत्मा का निवास हो वहाँ पर ।

जहाँ तेरे सुख सन्पत का उत्तम स्थान हो ॥४॥

हे दीन बन्धो ! हम अन्धकार में पड़े हुएों को अपनी ज्योति का दर्शन दो, हम सविनय आप को नमस्ते करते हैं, आज हम सब आर्य्यगण आप के पास अपनी दीनता दरिद्रता सुनाने आए हैं, आज हम सब आर्य्यगण आप के द्वार पर अपनी निर्बलता सुनाने आए हैं । कृपा करके हम अधीर निर्बलों को धैर्य्य दो, जिस से कि हम कष्टों के भाने पर अधीर दुःखी मुह्यमान न होकर आप का चिन्तन करते हुए, आनन्द-पूर्वक अपना जीवन व्यतीत करें । हे सर्वाधार ! संसार में सब को सहारा मिल सकता है । परन्तु निर्बल दीन पराधीन पुरुष को आप के भिन्न और कोई शरण देने

वाला नहीं है, क्योंकि आप दीनदयाल दीनानाथ और दीन-पाल हैं । इस लिए पिताजी ! जो आप के दासों का दास होकर आप की शरण लेता है, उस को दामुज किसी प्रकार का दुःख नहीं होता और जो मनुष्य आप का परित्याग करके और किसी मूर्त्यादिक से प्रार्थना करता है, उस को ज्ञेयमात्र भी सुख नहीं होता । हे पिताजी ! हम तो इतने अवगुणों भरे हुए हैं कि मारे शर्म के आप के पास भी नहीं आसकते, यदि अभी जायँ तो शब्द उच्चारण नहीं करसकते, क्योंकि हम पापी और कृतघ्न हैं । पिताजी ! जब हम आप भकों की और अपनी दया को अवलोकन करते हैं, तो धृष्टिहीन आकाश और दिन रात का अन्तर पाते हैं, हमें तो चारों ओर शोक समुद्र अज्ञान तथा अन्धकार के अतिरिक्त और कुछ भी दृष्टि गोचर नहीं होता, दममय जब हम आप के उपकारों को स्मरण करते हैं, अपनी कृतघ्नता को विचारते हैं तो हा हाकार के सिवाय कुछ नहीं बनता । पिताजी ! आप की आज्ञा उलङ्घन करके किस प्रकार आप के सन्मुख आ सकते हैं और किस मुख से शब्द उच्चारण कर सकते हैं धिक्कार है हमारे जीवन को कि हम आप को सर्वज्ञ सर्वद्रष्टा मान कर भी पाप करते हैं, और फिर बनना चाहते हैं । खैर पिताजी ! हम आप की सन्तान हैं ! दया करो, फिर ऐसा नहीं करेंगे । हम बुरे हैं भले हैं, ऊँच हैं या नीच हैं, धर्मात्मा हैं या पापी हैं, जो कुछ है सो आप के हैं, हमारे

रक्षक आप हैं, अब तो रोते हुए आप के ही पास आप हैं, हमारी आवाज़ को आप के बिना कोई नहीं सुन सकता, कोई विपत्ति से नहीं निकाल सकता, कोई सद्गति नहीं दे सकता, और कोई दया नहीं कर सकता, इस लिये कृपा करो कृपा करो । ओं शांतिः ३

भजन

पिता परम सुनिष् विनय इक हमारी ।
द्वारे पै तेरे हैं आप भिखारी ॥
अति क्लेश से हृदय पीड़ित हमारे ।
विपत्ति न हम से जाये सहारी ॥ १ ॥
है अज्ञान का तिमिर हम सब पै छाया ।
दिखाई न देवे है ज्योति तुमारी ॥ २ ॥
असत्य और मिथ्या का लीना सहारा ।
कपट दम्भ से आयु सारी है हारी ॥ ३ ॥
विषय भोग में रात दिन को बिताया ।
स्वार्थ ने है सुध बुध सारा विसारी ॥ ४ ॥
दुराचारी दुष्टों का साथ हम को भाया ।
धर्मभाव से सर्वथा हुए आरी ॥ ५ ॥

हे सर्वज्ञ तुझ से भला क्या कहें हम ।
मनीषी हो तुम जानो अन्दर की सारी ॥ ६ ॥
आज्ञा तेरी भंग करते रहे हैं ।
पिता मूर्खता हम से हुई है भारी ॥ ७ ॥
तेरा नाम है पतित पावन दयामय ।
लेओ शरण में हम को आनन्दकारी ॥ ८ ॥
तेरे यश को गावें सदा सारे रत्न मिल ।
होवे अन्त में वास तुझ में हमारी ॥ ९ ॥

हे हृदयेश्वर ! आज हम सम्पूर्ण भ्रातृगण मिल कर असत्य मार्ग पर चलेते हुए दुःखी होकर सत्य की भिन्ना मांगने के लिए आए हैं, आप सत्य स्वरूप हो, जो कुछ संसार में सत्य प्रतीत होता है, वह सब आप ही से है, संसार में जो नरनारी आप से सत्य ग्रहण करके उस के आश्रय रहता है, वह यावत् दुःखों से छूट कर अमृत को प्राप्त होता है । इस लिए पितृजी ! हमें इस मन्त्र का पाठ कराओ ।

असतोमा सद्रमय तमसोमा ज्योतिर्गमय
मृत्योर्मा मृतगमय ॥

हे भक्त जनेच्छा पुरक हमें असत्य मार्ग से अलग कर
 सत्य की ओर लेजाइये ! हमारी सूखी हुई हृदय रूप भूमि में
 सत्य का प्रवाह प्रवाहित कीजिए, जिस से हम सब आर्य-
 षण सत्य के बन्धन में बन्ध जायँ । पिताजी ! जिस प्रकार
 किसी खाद्य पदार्थ में मक्खी गिर जाने से वह घृणित हो
 जाता है तिस ही प्रकार यह आपका दिया पवित्र मनुष्य-
 जन्म बिना सत्य के घृणा स्पन्द हो रहा है पिता जी ? अब
 हमें अधर्म के नद्रे से निकालकर अपने सत्य धाम का निवास
 दीजिये । हे प्रभु ! हमें सत्य के बल से बली करो, जिससे
 आपकी महिमा का प्रचार करने में सामर्थ्य हो, पिता जी
 जिस हृदय में सत्य नहीं वह हृदय शून्य है, जिसके आत्मा
 में आपका विश्वास नहीं उसे कहीं शांति नहीं, वह जिघर
 देखता है, महा घोर अंधकार दिखाई देता है, उसका
 हृदय निन्दित तर अधर्म अत्याचार और असत्य की अग्नि
 से विदग्ध रहता है पिता जी मनुष्य इस संसार में संपूर्ण
 ऐश्वर्य सम्पूर्ण सम्पत्ति का मालिक हो सकता है, पंडित
 भानी ज्ञानी धनवान् होकर संसार में यशस्वी भी हो सकता
 है । परन्तु आप के अटल विश्वास बिना संसार में शांति को
 प्राप्त नहीं हो सकता । हे दीनबन्धो ! क्या हम सारी आयु
 दुःख में ही व्यतीत करेंगे ? पिताजी ! आप सब की सुध लेने
 वाले हो, कृपा करके आप अपने पवित्र कर कमलों से हमारा

स्पर्श करो और अपने चरणों में रखो, पिता जी आप जानते हैं जब छोटे बच्चों को भय होता है तो वह रोता हुआ आंसू बहाता हुआ दौड़ कर अपने पिता की छाती से लिपट कर अपने दुःखों का वर्णन करता है और वहाँ आने से ही उस के सम्पूर्ण दुःख दूर हो जाते हैं, शांति मिल जाती है, अभय हो जाता है। इसी प्रकार हम भी अनेकानेक व्यथाओं से पीड़ित होकर दुःखों को भोगते हुए रोते पीटते हुए आंसू बहाते आप के द्वार पर आए हैं, कृपानाथ कृपा करो ३ । तन्मे मनः शिव संकल्प मस्तु । हे कल्याण कारक प्रभो ! हम अपने मन की दशा किस को सुनावें, रात दिन कुविचार, कुसंकल्प उठते रहते हैं, पिता जी ! हमारे मनको शुद्ध करो, हे दीनानाथ ! जब कभी हम १ कदम आप की तरफ आते हैं तो यह पापी मन हमको १० कदम पीछे धकेल देता है, फिर हम ऐसे गढ़े में जाकर गिरते हैं कि निकलना कठिन हो जाता है । कभी मोह, कभी अभिमान और कभी क्रोध की चोटी पर चढ़ जाते हैं, पिता जी ! समुद्र की लहरों की गिनती होनी सम्भव है पर इस पापी मन के कुसंपत्तियों की संख्या असंख्य है, हे दुःख विनाशक पिता ! आप के बिना हमारी इस हृदय वेदना को कौन मिटा सकता है, और कौन इस पापी मन की शुद्ध

कर सकता है, प्राण नाथ ! आओ हमारे हृदयों में निवास करो, हम सब मिलकर आपकी पूजा सेवा प्रतिष्ठा करेंगे और आप हमें धर्मोपदेश करना जिस से हमारा मन हमारे वश होए, पिता जी इस हृदय मंदिर में आप के विराजमान होने से ही इसकी शोभा होगी । वीनदयालु हृदय में आप का निवास नहीं है, वह हृदय नहीं है, बल्कि शमशान है, पिता जी ! इस मन ने अपनी तीव्र कुवासनाओं से हमारी सर्वशक्ति को नष्ट कर दिया है, यही दुष्ट हमें सांसारिक प्रलोभनों में फंसाकर हमारी दुर्दशा कराता है, कृपासिन्धु कृपा करके इस की दुष्टता को दूर करो, पिता जी आज हम सब आर्यगण इस मन के दुःखों से दुःखित हो कर हाहाकार मचाते आप की शरण आये हैं क्योंकि आपके अतिरिक्त हमारा और कोई कष्ट दूर करने वाला नहीं है, पिता जी हमारे बराबर और कौन हतभाग्य होगा जो रात दिन इस पापी मनके अधीन होकर दुःखों को भोगता रहे । पिता जी ! हमारे हृदयों में विराजमान हुजिये, दर्शन दो, और मनको पेसा दास बनाओ कि आप को छोड़ कर और किसी पदार्थ में न जाए, आशा है कि हमारी दुःख भरी आवाज़ को सुनोगे और आशीर्वाद दोगे कि तथास्तु ३ ॥

भजन ।

मेरा मन मुझ को कैसे सतावे, कैसे सतावे० ।
मैं समझूँ मन समझे नहीं, उल्टे मार्ग में मुझ को लेजावे ।
झूट कपट छल शिक्षा देवे, पाप सागर में मुझको डुवावे ।
कभी पूर्व कभी पश्चिम जावे, कभी उत्तर कभी दक्षिण धावे ।
सत्य संग का संग न करता, खोटी संगत की कथा सुनावे ।
मन पापी कपटी अति परबल, मुझ अधीन की पेश न जावे ।

अथ स्वस्तिवाचनम् ।



आग्निमीले पुरोहितं यज्ञस्य देवगृत्विजम् । होतारं
 रत्नधातनम् ॥ १ ॥ स नः पितेव सूनवेऽग्रे मृपायनो
 भव । सचस्वा नः स्वस्तये ॥२॥ ऋ० यं० १ । सू० १ ।
 मन्त्र १ । ९ ॥

स्वस्तिनो मिमीतामश्विना भगः स्वस्ति देव्यदिति-
 नर्वणः । स्वस्ति पूषा असुरो दधातु नः स्वस्ति द्यावा-
 पृथिवी सुचेतुना ॥ ३ ॥ स्वस्तये वायुमुप ब्रवामहे सोमं
 स्वास्ति भुवनस्य यस्पतिः । बृहस्पति सर्वगणं स्वस्तये
 स्वस्तय आदित्यासो भवन्तु नः ॥ ४ ॥ विश्वे देवा नो
 अद्या स्वस्तये वैश्वानरो वसुरग्निः स्वस्तये । देवा अव-
 न्तृभवः स्वस्तये स्वस्ति नो रुद्रः पात्वंहसः ॥ ५ ॥
 स्वस्ति मित्रावरुणा स्वस्ति पथ्ये रेवति । स्वस्ति न इन्द्र-
 आग्निश्च स्वास्ति नो अदिते कृधि ॥ ६ ॥ स्वास्ति पन्थामनु-

चरेम सूर्याचन्द्रमसाविव । पुनदर्दताघ्नता जानता सङ्गमे-
महि ॥ ७ ॥ ऋ० मं० ५ सू० ५१ ॥ ये देवानां यज्ञिया
यज्ञियानां मनोर्यजत्रा अमृता ऋतज्ञाः । ते नो रासन्ता-
सुरुगायमद्य यूयं पात स्वस्तिभि सदा नः ॥ ८ ॥

ऋ० मं० ७ । अ० ३ । सू० ३५ ॥

येभ्यो माता मधुमत्पिन्वते पयः पीयूषं द्यौरदितिर-
द्विर्वाः । उक्थशुष्मान् वृषभरान्त्स्वमसस्तां आदित्यां
अनुमदौ स्वस्तये ॥ ९ ॥ नृचक्षसो अनिमिषन्तो अर्हणा
बृहद्देवासो अमृतत्व मानशुः । ज्योतीरथा अहिमाया
अनागसो दिवो वर्ष्माणं वसते स्वस्तये ॥ १० ॥ सम्राजो
ये सुवृधो यज्ञमायसुरपरिवृता दधिरेदिवि क्षयम् । तां
आविवास नमसा सुवृक्तिभिर्महो आदित्यां अदितिं स्वस्तये
॥ ११ ॥ को वः स्तोमं राधति यं जुजोपथ विश्वे देवासो
मनुषो यतिष्ठन । को वोऽध्वरं तु विजाता अरं करद्यो
तः पर्षदत्यंहः स्वस्तये ॥ १२ ॥ येभ्यो होत्रां प्रथमामा-
येजे मनुः समिद्धाग्निर्मनसा सप्तहोवृभिः । त आदित्या

अमयं शर्म यच्छत सुगा नः कर्त सुपथा स्वस्तये ॥१३॥

य ईशिरे भुवनस्य प्रचेतसो विश्वस्य स्थातुर्जगतश्च मन्तवः ।

ते नः कृतादकृतादेनसस्पर्शद्या देवासः पिपृता स्वस्तये

॥ १४ ॥ भरेष्विन्द्रं सुहवं इवामहेऽहोमुचं सुकृतं दैव्यं

जनम् । अग्निं मित्रं वरुणं सातये भगं द्यावापृथिवीं मरुतः

स्वस्तये ॥ १५ ॥ सुत्रामाणं पृथिवीं द्यामतेहसं सुशर्माण-

मदिति सुप्रणीतिम् । दैवीं नावं स्वारित्रामनागसमस्रवन्तीमा

रुहेमा स्वस्तये ॥ १६ ॥ विश्वे यजत्रा अधि वोचतोतये

त्रायध्वं नो दुरेवाया अभिहुतः । सत्यया वो देवहृत्या

हुवमे शृण्वतो देवा अंवसे स्वस्तये ॥ १७ ॥ अपामीवामप

विश्वामनाहुतिमपारातिं दुर्विदत्रामघायतः । आरे देवा

द्वेषो अस्मद्युयोतनोरुणः शर्म यच्छता स्वस्तये ॥ १८ ॥

अरिष्टः स मर्तो विश्व एधते प्र प्रजाभिर्जायते धर्मणस्परि ।

यमादित्यासो नयथा सुनीतिभिरति विश्वानि दुरिता

स्वस्तये ॥ १९ ॥ यं देवसोऽवथ वाजसातौ यं शूरसाता

मरुतो हि ते धने । प्रातर्यावाणं रथमिन्द्रसानसिमरिष्यन्तमा

रुहेमा स्वस्तये ॥ २० ॥ स्वस्ति नः पथ्यासु धन्वसु
 स्वस्त्यश्पु वृजने स्वर्वति । स्वस्ति नः पुत्रकृथेषु योनिषु
 स्वस्ति राथे मरुतो दधातन ॥ २१ ॥ स्वास्ति रिद्धिप्रपथे
 श्रेष्ठा रेवणः स्वस्त्यभि यां वाममेति । सा नो अमा सो
 अरणे निपातु स्वावेशा भवतु देवगोपाः ॥ २२ ॥ ऋ०
 मंडल १० । सू० ६३ ॥

इषे त्वोर्जे त्वा वायवस्थ देवो वः सविता प्रार्थयतु
 श्रेष्ठतमाय कर्मण आप्यायध्वमघ्न्या इन्द्राय भागं प्रजाव-
 तीरनमीवा । अयक्ष्मा मा वस्तेन ईशत माघशशसो ध्रुवा
 अस्मिन् गोपतौ स्यात् वह्वीर्यजमानस्य पशून् पाहि
 ॥ २३ ॥ यजु० अ० १ । मन्त्र १ ॥

आनो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतोऽदब्धासो अपरी-
 तास उद्भिदः । देवा नो यथा सदमिद्वृथे असन्नमायुवो
 रक्षितारो दिवेदिवे ॥ २४ ॥ देवानां भद्रा सुमतिऋर्जय-
 तां देवानां थराति रभि नोनिवर्त्तताम् । देवाना थं सख्य-
 मुपसेदिमा वयं देवा न आयुः प्रतिरन्तुजीवसे ॥ २५ ॥

तमीशानंजगतस्तस्थुषस्पतिं धियञ्जिन्वमवसे हूमहे वयम् ।
 पूषा नो यथा वेदसामसद्वृधे रक्षिता पायुरदव्यः स्वस्तये
 ॥ २६ ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः पूषा
 विश्ववेदाः । स्वस्ति नस्ताक्षर्यो अरिष्टनेमिः स्वस्ति नो
 बृहस्पतिर्दधातु ॥ २७ ॥ भद्रं कर्णेभिः शृणुयामदेवा भद्रं
 पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवा ॐ सस्तनूभिर्व्य-
 शेमहि देवहितं यदायुः ॥ २८ ॥ यजु० अ० २५ । मन्त्र
 १४ । १५ । १८ । १९ । २१ ॥

अग्न आयाहि वीतये गृणानो हव्यदातये । निहोता
 सत्सिबर्हिषि ॥ २९ ॥ त्वमग्ने यज्ञाना ॐ होता विश्वेषा
 ॐ हितः । देवेभिर्मानुषे जने ॥ ३० ॥ साम० छन्द आ०
 प्रपा० १ । मन्त्र १ । २ ॥

ये त्रिषप्ताः परि यन्ति विश्वा रूपाणि विभ्रताः ।
 वाचस्पतिर्वक्त्रा तेषां तन्वो अद्य दधातु मे ॥ ३१ ॥ अथर्व
 का० १ । अनु० १ । सू० १ । मन्त्र १ ॥

इति स्वस्तिवाचनम् ।



अथ शान्तिप्रकरणम् ।



शं न इन्द्राग्नी भवतामवोभिः शन्न इन्द्रावरुणा रात-
 ह्वया । शमिन्द्रासोमा सुवित्रताय शंयोः शन्न इन्द्रापूषणा
 वाजसातो ॥ १ ॥ शं नो भगः शम्भु नः शंसो अस्तु शन्नः
 पुरन्धिः शम्भु सन्तु रायः । शं नः सत्यस्य सुयमस्य शंसः
 शं नो अर्यमां पुरुजातो अस्तु ॥ २ ॥ शं नो धांता शम्भु
 धर्ता नो अस्तु शं न उरुची भवतु स्वधाभिः । शं रोदसी
 वृहती शं नो अद्रिः शं नो देवानां सुहवानि सन्तु ॥ ३ ॥
 शं नो अग्निज्योतिरनीको अस्तु शं नो मित्रावरुणावश्वि-
 नाशम् । शं नः सुकृतां सुकृतानि सन्तु शं न इपिरो
 अभिवातु वातः ॥ ४ ॥ शं नो द्यावापृथिवी पूर्वहृती
 शमन्तरिक्षं दृश्ये नो अस्तु । शं न ओषधीर्वनिनो भवन्तु
 शंनो रजसस्पतिरस्तु जिष्णुः ॥ ५ ॥ शन्न इन्द्रो वसुभि-
 देवो अस्तु शमादित्योभिर्वरुणः सुशंसः । शनो रुद्रो रुद्रे-

भिर्जलापः शं न स्त्वष्टा ग्राभिरिह शृणोतु ॥ ६ ॥ शं नः
 सोमो भवतु ब्रह्म शं नः शंनोग्रावाणः शमु सन्तु यज्ञाः ।
 शं नः स्वरूपां मितयो भवन्तु शं नः प्रस्वः शम्बस्तु
 वेदिः ॥ ७ ॥ शं नः सूर्य उरुचक्षा उदेतु शं नश्चतस्रः
 प्रदिशो भवन्तु । शं नः पर्वता ध्रुवयो भवन्तु शं नः
 सिन्धवः शमु सन्त्वपिः ॥ ८ ॥ शं नो अदितिर्भवतु
 व्रतेभिः शंनो भवन्तु मरुतः स्वर्काः । शंनो विष्णु शमु
 पूषा नो अस्तु शंनो भवित्रं शम्बस्तु वायुः ॥ ९ ॥ शंनो
 देवः सविता त्रायमाणः शंनो भवन्तूषसो विभातीः ।
 शंनो पर्जन्यो भवतु प्रजाभ्यः शं नः क्षेत्रस्य पतिरस्तु
 शम्भुः ॥ १० ॥ शंनो देवाः विश्व देवा भवन्तु शं
 सरस्वती सह धीभिरस्तु । शमभिषाचः शमु रातिषाचः
 शंनो दिव्याः पार्थिवाः शंनो अप्याः ॥ ११ ॥ शं नः
 सत्यस्य पतयो भवन्तु शंनो अर्वन्तः शमु सन्तु गावः ।
 शं नः ऋभवः सुकृतः सुहस्ताः शंनो भवन्तु पितरो हवेषु
 ॥ १२ ॥ शंनो अज एकपादेवो अस्तु शंनोऽहिर्बुध्न्यः शं

समुद्रः । शंनो अपानपात्पेरुरस्तु शं नः पृश्निर्भवतु देव-
गोपा ॥ १३ ॥ ऋ० मं० ७ । सू० ३५ । मन्त्र १-१३ ॥

इन्द्रो विश्वस्य राजति । शं नोऽस्तु द्विपदे शं चतुष्पदे
॥ १४ ॥ शंनो वातः पवताथंशं नस्तपतु सूर्यः । शं नः
कानिक्रदेहवः पर्जन्यो अभि वर्षतु ॥ १५ ॥ अहानि शं
भवन्तु नः शंरात्रीः प्रतिधीयताम् । शं न इन्द्राग्नी भव-
तामवोभिः शं न इन्द्रावरुणा रातहव्या । शन्न इन्द्रा पूषणा
वाजसातौ शमिन्द्रासोमा सुविताय शंयोः ॥ १६ ॥ शंनो
देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शंयो रभिस्रवन्तु नः
॥ १७ ॥ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं थं शान्तिः । पृथिवी
शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः । वनस्पतयः शान्ति-
र्विश्वे देवाः शान्तिब्रह्म शान्तिः सर्वथंशान्तिः शान्तिरेव
शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥ १८ ॥ तच्चक्षुर्देवहितं पुर-
स्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शत
थं शृणुयामः शरदः शतं प्रब्रवामः शरदः शतमदीनाः स्याम-
शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात् ॥ १९ ॥ यजु० अ० ६३

मन्त्र ८ । १० । ११ । १२ । १७ । २४ ॥

यज्जाग्रतो दूर मुदैति दैवं तद्दु सुप्तस्य तथैवेति दूरङ्गमं
ज्योतिषां ज्योतिरेकन्तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥ २० ॥

येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृष्णवन्ति विदयेषु
धीराः । यदपूर्वं यज्ञमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्प-

मस्तु ॥ २१ ॥ यत्प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तर-
मृतं प्रजासु । यस्मान्नृक्ते किञ्चन कर्म क्रियते तन्मे मनः

शिवसङ्कल्पमस्तु ॥ २२ ॥ येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत्परि-
गृहीतममृतेन सर्वम् । येन यज्ञस्तायते रुद्रहोता तन्मे मनः

शिवसङ्कल्पमस्तु ॥ २३ ॥ यस्मिन्नुचः सामयजूंश्च पि
यस्मिन् प्रतिष्ठितारथनाभादिवाराः । यस्मिंश्चित् ॐ सर्व-

सोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥ २४ ॥ सुषार-
थिरश्वानिव यन्मनुष्यान्नेनीयते ऽभीशुभिर्वाजिन इव ।

हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु
॥ २५ ॥ यजु० अ० ३४ । मन्त्र १-६ ॥

स नः पवस्व शङ्खे शं जनाय शमर्वते । शं राजन्नो-
षधीभ्यः ॥ २६ ॥ साम० उत्तराधिक प्रपा० १ । मन्त्र १ ॥

अभयं नः करत्यन्तरिक्षमभयं द्यावापृथिवीलभे इमे ।
अभयं पश्चादभयं पुरस्ताद्दुत्तरादधरादभयं नो अस्तु ॥२७॥
अभयं मित्रादभयममित्रादभयं ज्ञातादभयं पुरोयः । अभयं
नक्तमभय दिवा नः सर्वा आशा मम मित्रं भवन्तु ॥२८॥
अथर्व० कां० १९ । सू० १७ । मन्त्र ५-६ ॥

इति शांति प्रकरणम् ।

भया दस्याग्नि स्तपति भयात्तपति सूर्यः ।
भयादिद्रश्च वायुश्च मृत्युर्भाषति पंचमः ॥ १ ॥
अशब्द मस्पर्श मरूप मव्ययम् तथा रसं जित्यमगंधवच्चयत् ।
अनाद्यनंतं महतः परं भुवं निचास्पतं मृत्यु मुखात् प्रमुच्यते
तमीश्वराणां परमं महेश्वरं तंदेवतानां परमं च दैवतं ।
पतिं पतीनां परमं परस्तात् विदामदेवं भुवनेशमीड्यम् ॥३॥
न तत्र सूर्यो भाति न चंद्रतारकं नेशाविद्युतो भाति कुतोऽप्यग्निः
तमेव भांतमनु भाति सर्वं तस्य भासासर्वमिदं विभाति ॥ ४ ॥
यो देवोऽग्नौ योऽप्सु योविश्वं भ्रवनमाविवेश ।
य औपधीषु यो वनस्पतिषु तस्मै देवाय नमोनमः ॥ ५ ॥

संक्षिप्त सूचीपत्र ।

ला० दौलतराम एण्डसंज पुस्तक विक्रेता

लुहारी दरवाजा, काहीर ।

रामायण तुलसी कृत, सटीक	मूल्य ४।, ५।, ६।
” ” मूल्य	” १।, २।, ४।
महाभारत पूर्ण दो जिल्दें सजिल्द	” ८।
” सबलसिंह सजिल्द	” ४।
सुखसागर पूर्ण सजिल्द	” ८।
गीता भाषा टीका ”	” १।।
” समहात्म्य ”	” १।।
दोहावली ”	” १।।
सत्यार्थ प्रकाश २।।, संस्कारविधि १।, पञ्चमहायज्ञविधि ।,	

उपन्यास ।

राजस्थान की वीर रानियां ।।।, सती वृत्तान्त सचित्र
।।।, हनुमान १।, नबदमयन्ती ।, ।-), सावित्री ।, द्रौपदी

१), कर्ण १), स्त्रीधर्म प्रश्नोत्तरी १), स्त्रीधर्म प्रकाश दोनों भाग २) स्त्री सङ्गीत माला ॥ २), सूरदास ॥), आर्यभट्टाचार्य १), वागीश्वर ३), गुलबकावली ॥), वैताल ॥), सिंहासन ॥), भक्ति का मार्ग ॥), दयानन्दप्रकाश २) दो वहिने ॥), आदर्श महिला ॥ २), लॉर्ड किचनर १), नवरत्न ६॥), प्रह्लाद ३), २), गोपीचन्द्र ३), गर्भगीता -), जपजी साहब २), साहेबीनयार ३) चान्द तारा ३), अद्भुत हत्याकारी ३), बीचक कधीर ॥), केसर गुलाब ॥), हौली चौताल ३) २), हरिचन्द्र २), कीचक बध २), पूर्णभक्त -) ॥, सारंग सदा वृक्ष ३), आदर्श नारी २)

इस के अतिरिक्त हर प्रकार की पुस्तकें

मिलने का पता—

ला० दौलतराम एण्डसन्ज लुहारी दरवाजा, लाहौर ।

स्वाध्याय के लिए उपयोगी पुस्तकें

सत्यार्थ प्रकाश २॥), संस्कार विधि १), भर्तृरि
शतक ॥), गीता सटीक १॥), न्याय दर्शन २), सांख्य
दर्शन १), पाराशर स्मृति ॥=, ध्यानयोग प्रकाश १॥),
धिनय पत्रिका १), ओंनंद संग्रह १), सत्योपदेश माला
१), श्रीमद्भयानंद प्रकाश २॥), पंचमहा यज्ञविधि १),
भक्ति का मार्ग ॥), हमारे स्वामी १-), पुष्पाञ्जलि ॥-;
उदू ॥=), अथर्ववेद का स्वाध्याय १), यजुर्वेद का
स्वाध्याय १), मनुष्यों की उत्पत्ति १), कल्याण का
मार्ग १), शायन भाष्य ॥=), वैदिक पाठ माला १), हनुमान
१), आर्य-गायन १), नल दमयंती १), १-), स्त्री
संगति माला ॥=), स्त्री सुधार १-), सावित्री १), कर्ण
१), द्रौपदी १), प्रश्नोत्तरी १), स्त्रीधर्मप्रकाश दोनों १-),
आदर्श नारी १), सङ्गीत रामायण २=), सङ्गीत
महाभारत २=)

इसके अतिरिक्त सब प्रकार की सामाजिक,
सनातिनी पुस्तकें मिलने का पता:—

लाला दौलतराम एण्डसन्ज

पुस्तक विक्रेता लुहारी दरवाजा लाहौर ।

